



विषय सुची

	विषय	पेज
		नम्बर
	हजरत दामत बरकातुहु की बात	1
	मामुलात सिलसिला आलिया नकशबंदिया	3
1	वकुफे कल्बी	5
1.1	मिसाल नम्बर ।	6
1.2	मिसाल नम्बर 2	6
1.3	मिसाल नम्बर 3	6
1.4	कुरआन मजीद से दलाइल	7
1.5	मोमिनीन को जिक्र कसीर का हुक्म	7
1.6	अहादीस से दलाइल	10
1.7	जिक्र लिसानी और जिक्र कल्बी	10
1.8	अक्ली दलाइल	11
1.9	जिक्र के फायदे	13
1.10	जिक्र दिल की सफाई का सबब है	13
1.11	जाकिर को अल्लाह तआला याद रखते हैं	14
1.12	जाकिर से अल्लाह तआला की दोस्ती	15
1.13	जिक्र से दाइमी हयात मिलती है	15
1.14	जिक्र इत्मिनाने कल्ब का सबब है	16
1.15	जिक्र शैतान के खिलाफ हथियार है	17
1.16	जिक्र अफज़ल तरीन इबादत है	18

1.17	जिक्र की वजह से अजाबे कब्र से निजात	20
1.18	जिकरुल्लाह से गफलत का अंजाम	20
1.19	जन्नतियों की हसरत	21
2	मुराकबा	23
2.1	फिक्र के मामलेसे जुड़ी बातें	23
2.2	मुराकबा	24
2.3	मुराकबे का तरीका	26
2.4	क्रान मजीद से दलाइल	27
2.5	अहादीस से दलाइल	29
2.6	मुराकबा के फायदे	32
2.7	अफजल तरीन इबादत	32
2.8	मुराकबा से ईमान का नूर पैदा होता है	33
2.9	मुराकबा शैतान के लिए जिल्लत का सबब	33
2.10	मुराकबा से रुहानी तरक्की नसीब होती है	33
3	तिलावते क्रआन मजीद	35
3.1	दलाइल अज क्रआन मजीद	36
3.2	अहादीस से दलाइल	36
3.3	तिलावते कुरआन मजीद के फायदे	38
3.4	तिलावते कुरआन पर अज कसीर	38
3.5	अटक्ने वाले के लिए दोहरा अज	40
3.6	काबिले रश्क चीजतिलावते कुरआन	40
3.7	कुरआन पढने वाले की अल्लाह के यहाँ कदर	41
3.8	तिलावत खुदा के कुर्ब का बहेतरीन जरीया	42
3.9	तिलावत खुदा के कुर्ब का बहेतरीन जरीया कुरआन पढने वाले के लिए दस इनामात का वादा	43
3.10	क्रिआन पढने वाला सिद्दीकीन के तबके में शुमार	43
	होगा	
3.11	तिलावते कुरआन दिलों के जंग का सैकल है	44
3.12	कुरआन करीम बहेतरीन सिफारशी	44

4	इस्तगफार	47
4.1	सच्ची तौबा की शराइत	48
4.2	इस्तगफार की दो किस्में	49
4.3	कुरआन मजीद से दलाइल	49
4.4	अहादीस से दलाइल	51
4.5	अल्लाह तआला की शाने मगफिरत	53
4.6	इस्तगफार के फायदे	56
4.7	अल्लाह तआला के महेबूब	56
4.8	हर तंगी से निजात	57
4.9	हर गम से निजात	57
4.10	रिज्क की फरावानी	57
5	दुरुद शरीफ	59
5.1	दलाइल अज क्रआन मजीद	59
5.2	दलाइल अज अहादीस	60
5.3	दरुद शरीफ के फायदे	62
6	राब्ता-ए-शैख	64
6.1	जाहिरी राब्ता	64
6.2	बातिनी राब्ता	64
6.3	क्रआन मजीद से दलाइल	66
6.4	अहादीस से दलाइल	68
6.5	राब्त-ए-शैख के फायदे	73
6.6	इस्लाहे नफ्स	73
6.7	मकामात की बुलन्दी	73
6.8	एलाने मगफिरत	74
6.9	इमानकी लज्जतमे इजाफा	75
6.10	उम्मीदे शफाअत	75
6.11	सहाबा कराम से मुशाबहत	76
7	हिंदुायात बराए सालिकीन	77

हजरत दामत बरकातुहु की बात

जब भी किसी सालिक को सिलसिला-ए-आलिया नकशबन्दिया में बैत किया जाता है तो उसे कछ असबाक व मामलात बताये जाते हैं जिन पर पाबन्दी से अमल करना इस के लिए जरुरी होता हैं । बैत के वक्त इस मामलात का तरीका कभी मिसाली कभी तफ्सीलन सालिक को बता तो दिया जाता है । लेकिन ऐसा मौका मिलना जरुरी नहीं होता के हर मरीद को उन की तफसील समझाई जा सकें । चंके इन मामलात पर एक सालिक की आईन्दा रुहानी जिन्दगी का मदार होता है । इस लिऐ जरुरी मालम हुआ के सालिकीन की रेहनमाई के लिए इस पर बाकाइदा एक किताब लिख दो जाए । जिस में इन मामलात का तरीका कार उनकी फजीलत उनकी एहमियत व फवाइंद और उन के मकसद को तफसील के साथ बयान कर दिया जाए ताके सालिक उन मामलात को परे जौक व शौक के साथ उनकी गर्ज को समझते हुए सही तरीके से और बाकाइदगी से करता रहे । फकीर के खयाल में यह किताब हर सालिक के पास होनी चाहिए । और इसे सिर्फ इस्लाही किताब ही नहीं बल्के शैख की तरफ से पहला हिदायत नामा समझते हुए पदना चाहिए । उम्मीद है के अमल करने वालों के लिए यह किताब तरक्की का सबब बनेगी ।

यह बाज़ी इश्क़ की बाज़ी है जो चाहो लगा दो डर कैसा
गर जीत गऐ तो किया कहेंगे गर हार गऐ तो मात नही
दुआ गो व दुआ जो
फक़ीर जुल्फ़ीक़ार अहमद नक़्शबन्दी मुजदददी
كان الله له عوضا عن كل شيء



मामुलात- ए -सिलसिला-ए-आलिया नक्शबंदिया

बैत का अमल कोई रस्मी और रिवाजी चोज नहीं बल्के नबी की सुन्नते मुबारका है । इस का मक्सद अल्लाह तआ़ला की रज़ा नबी की इत्तबा और अपनी इस्लाह होता है । इस मक्सद के हुसुल के लिए सालिक को कुछ मामुलात और वज़ाइफ़ बताऐ जाते हैं । जिन पर बाक़ाइदगी से अमल करने से सालिक की जिन्दगी में इस्लामी ईमानी.और करआनो इन्कलाब पैदा हो जाता

है । मुहब्बते इलाही इस तरह अंग अंग में समा जाती है के आँख का देखना, जबान का बोलना और पाँव का चलना बदल जाता है । सालिक युं मेहसुस करता है के मेरे उपर दिखावा और दोरंगी का गिलाफ चढा हुआ था जो उतर गया है । और अन्दर से एक सच्चा और सच्चा इन्सान निकल आया है । वह मामुलात इस तरह है ।

- (1) वकुफ़े क़ल्बी
- (2) मुराकबा
- (3) तिलावते कुरआन
- (4) इस्तग़फ़ार
- (5) दुरुद शरीफ़
- (६) राब्ता -ए-शैख़

जिस तरह एक बीज में दरख्त बनने की सलाहियत मौजुद होती है । अगर उस बीज को किसी माली के जेरे निगरानो चन्द दिन जमीन में परविश्य पाने का मौका मिल जाएं तो वह फल फुल वाला दरख्त बन जाता है । इसी तरह सालिक चन्द दिन शैख के जेरे साथ में इन मामुलात व वजाइफ को कर ले तो उस की शख्सियत पर अखलाक के फुल लगते हैं ।

यह मामुलात इन्सान की बातनी बीमारीयों के इलाज के लिए एक तीर बहदफ (Patent) नुस्ख़ा है । उन का फायदामन्द होना ऐसा ही यकीनी है जैसे चीनी का मीठा होना यकीनी है। दुनिया के करोडों इन्सानों ने अब तक इस नुस्खे को आजमाया और इस से फायदा पाया है। लेकिन अगर कोई सालिक इन मामुलात व वजाइफ की पाबन्दी ही ना करे और फिर शिकायत करे के हमें फायदा नहीं हो रहा है तो इस में शैख की क्या कुसूर है ? इस की मिसाल तो ऐसे मरीज की सी है जो किसी बहुत बड़े डॉटर से नुस्खा तो लिखवा ल , लेकिन जेब में डाले फिरे और इस्तेमाल ना करे । भला जेब में रखा हुआ नस्खा कैसे फायदा दे सकता है । जब तक के उसे इस्तेमाल ना किया जाऐ ।

इन मामुलात व वजाइफ का बड़ा फ़ायदा यह ह के करने में बहुत ही आसान हैं । लेकिन बाकाइदगी से करने से पुरी की पुरी शरीअत पर अमल करना आसान हो जाता है । और यह बात दो और दो चार की तरह ठोस है । जिसे यकीन ना हो आजमा कर देख ले ।

सलाए आम है याराने नुक्ता दां के लिए

अब इन मामुलात व वजाइफ का तरीका दलाइल और फजाइल बयान किऐ जाते हैं।

वकफे कल्बी

हर घडी हर आन यह धियान मेरा दिल कर रहा है अल्लाह, अल्लाह, अल्लाह ।

वकुफ का लफ्जी माना होता है ठहरना फिर वकुफ कल्बी के लफ्जी माना हुए दिल पर ठहरना । इस से मुराद है अपने दिल की लगातार निगेहबानी करना और दिल की तवज्जह अल्लाह की तरफ रखना। तरीका इस का यह है के हर वक्त कल्बजो बाऐं पिस्तानके निचे पहलु की तरफ दो अंगल के फासले पर है । अल्लाह तआ़ला की याद का धियान रखे के मेरा दिल अल्लाह, अल्लाह कर

रहा ह।

अल्लाह तआ़ला ने इन्सान की फितरत ऐसी बनाई के उस का दिल किसी लमहे भी किसी सोच और फिक्र के बगैर नहीं रह सकता । वह हर वक्त किसी ना किसी ख्याल के ताने बाने बनता रहता है । वक्फ कल्बी में इन्सान इस बात की मश्क करता है के दिल को हर वक्त की फुजूल सोचों से हटा कर अल्लाह की याद की तरफ लगाया जाए गोया अल्लाह की जात का खयाल इन्सान की सोच में रच बस जाए ।

फरमाया

ना गर्ज़ किसी से ना वास्ता मुझे काम अपने ही काम से तेरे जिक्र से तेरी फिक्र से तेरी याद से तेरे नाम से

मुक्तदी के लिए यह जरा मुश्किल होता है । लेकिन लगातार कोशिश करने से यह काम आसान हो जाता है । हत्ता के सालिक जाहिरी तौर पर अपनी जिन्दगी के काम काज करने में मशगुल रहता है । जबके उस का दिल अल्लाह की याद में मशगुल होता है उसे कहते हैं । दस्त बकार दिल बयार यानी हाथ काम काज में मशगुल और दिल अल्लाह की याद में मशगुल यहाँ यह सवाल पैदा होता है के यह कैसे मुमिकन है के इन्सान अपने कामों में भी मशगुल रहे जबके उसका दिल अल्लाह तआ़ला की याद में मसरुफ रहे? इस बात को समझाने के लिए कुछ मिसालें दी जाती हैं ।

मिसाल नम्बर :- 1

गाडी के ड्रायवर की मिसाल पर गौर करें वह गाडी भी चला रहा होता है। और अपने साथी से बातें भी कर रहे होता है। इस के हाथ पाँव हरकत कर रहे होते हैं। और मौक क मुनासिबत से गाडी के स्टेअरिंग, गियर, कलच, ब्रक को हरकत दे रहे होते हैं। बजाहिर वह बातें कर रहा है। लेकिन अंदुरुनी तौर पर उस की सोच गाडी की ड्रायविंग की तरफ लगी हुई है इसी लिए गाडी बगैर किसी हादसे के अपनी मन्जिल की तरफ चलती रहती है?

मिसाल नम्बर :- 2

देहातों में बाज अवकात औरतें घड़ा सर पर रख कर दुर से पानी भर कर लाती हैं बाज औरतों को घड़ा उठाने की इतनी पराकतिस हो जाती हैं के घड़े को वह हाथ से पकड़े बगैर सर पर रख कर चलती है । इस दौरान वह आपस में बातें भी करती है । और ऊची ऊची जगहों से भी गुजरती है लेकिन गाफील तौर पर भी उनकी ऐक तवज्जह अपने घड़े के बेलनस की तरफ भी लगी होती है जहाँ कहीं थोड़ा सा भी बेलनस में बदल होता है । उन का जिस्म खुद, उस को दुरुस्त कर लेता है और घड़ा गिरने से मेहफुज रहता है ।

मिसाल नम्बर :- 3

मान ल कोई औरत अपने बच्चे को तय्यार करके स्कूल भेजती है। स्कुल में उस बच्चे का रिझल्ट आने वाला है। अब बच्चे के वापस घर आने तक वह औरत घर के काम काज में भी मशगुल होती है। लेकिन उस का घियान और उसकी याद लगातार अपने बच्चे की तरफ लगी रहती ह के अब मेरा बच्चा स्कुल पहुंच गया होगा। अब रिझल्ट निकला होगा। अब वह वापस आ रहा होगा वगरह वगैरह। अब बजाहिर वह घर के काम काज में मशगुल है लेकिन साथ साथ उस की सोच बच्चे की तरफ भी लगी हुई है।

इन मिसालों से यह साबित होता है के सालिक भी अगर तवज्जह और मेहनत करे तो जिन्दगी की कामकाज के साथ साथ अपनी सोच को हर वक्त अपने दिल की तरफ लगाये रख सकता है। के मेरा दिल अल्लाह अल्लाह कर रहा है। जब यह मेहनत , अभ्यास पुख्ता हो जाता है। तो फिर सचमुच उसे हर वक्त दिल से अल्लाह अल्लाह की आवाज सुनाई देती है ।

> जिन्दगी है अमर अल्लाह जिन्दगी एक राज है दिल कहे अल्लाह अल्लाह यह जिन्दगी का साज़ हैं

अगर किसी को मुश्किल मेहसूस हो के हर वक्त वकुफ कल्बी नहीं रख सकता तो वह आहिस्ता आहिस्ता उसे बढाऐ ।

मसलन पहले दिन वह नियत करे के आज में एक घन्टा वकुफ कल्बी से रहने की कोशिश करुंगा दुसरे दिन वक्त को बढ़ा दे तीसरे दिन जियादा बढ़ा दे इस तरह करते करते एक वक्त आएगा के उसे हर वक्त वकुफ कल्बी से रहने की आदत पड़ जायगी।

वकुफ कल्बी से रहने का मकसद यह होता है के बाहरके खतरात का दिल में दखल ना हो इन्सान के दिल से गफलत निकल जाऐ। और अल्लाह के सिवा किसी और की तरफ किसी किसम की तवज्जह बाकी ना रखने से सालिक की रुहानी उड़ान कई गुना बढ़ जाती है। और उसे बहुत जल्द इनाबत इलल्लाह और रुज़ इलल्लाह नसीब हो जाता है इस लिए बाज मशाइख ने उसे वासिल बिल्लाह होने का चोर दरवाजा

कहा है।

कुरआ़न मजीद से दलाइल मोमिनीन को जिक्र कसीर का हुक्म है ।

कुरआ़न पाक में मोमिनीन को जिक्र कसीर का हुक्म दिया गया है इरशादे बारी है ।

ياأَيُهاالَّذِين آمغوا ادُكُروا الله ذِكْراً كَثِيراً : (अल अहजाब

(ऐ ईमान वालो अल्लाह का जिक्र कसरत से करो) एक जगह इरशाद फर्माया ।

وادْكُرواالله كثِيراكمتُّكُو تُقْلِعُون:

और अल्लाह का जिक्र कसरत से करो ताके तुम कामियाब हो जाओ । इस आयत में उज़कुरु जमा याने जियादा का सेगा भी है । और अमर का याने हुक्म भी गोया मोमिनीन को जिक्र कसीर का हुक्म दिया जा रहा है । मजीद यह के जिक्र कसीर करने वालों के साथ मगफिरत और जन्नत का वादा किया जा रहा है ।

अब सवाल पैदा होता है के जिक्र कसीर का क्या मतलब है ? क्या हर नमाज के बाद थोडी देर जिक्र कर लिया करें? या सबह व शाम जिक्र क्या करें या इतना जिक्र करें के थक जाएें ? आखिर क्या करें ? इस

आयत में मुफस्सिरीनमेंसे हज़रत मुजाहिद رحمة الله عليه जिक्र कसीर की तारीफ युं बयान करते हैं ।

الَّذِكُو الْكَثِيرِ أَنِ لَّا يَعْسِاهُ كِتَالِ

जिक्र कसीर यह है के उसे किसी हाल में भी ना मुले।

किसी हाल में भी ना भुलने से माना क्या है? इन्सान की तीन बुनियादो हालतें हैं या वह लेटा होगा, या वह बैठा होगा, या वह खड़ा होगा, हर हाल में जिक्र करने से माना लेटे, बैठे, खड़े, अल्लाह को याद करे यही अकलमन्दों की निशानी बताई गई है।

कुरआ़न पाक म अकलमन्दों के मुतालिक फर्माया गया है ।

الذين يدعمون الله رقاما وقعوها وعلى جعويهم

वह बन्दे जो खडे बैठे और लेटे अल्लाह का जिक्र करते हैं । برحمةالله عليه मुफिस्सिर सावी

ने इस आयत के तहत फर्माया है के अल्लाह तआ़ला ने अपने बन्दों पर जो चीज भी फर्ज की है । उसके लिये अल्लाह तआ़ला ने हद मुकर्रर कर दी है । और हालते बिमारी में उनको माजुर समझा है सिवाऐ जिक्र के , के ना तो कोई उस के वास्ते हद मुकर्रर की है , और ना किसी को उस के ना करने में माजूर समझा है । सिवाय मजनून के इसी लिए उन को अल्लाह ने हर हाल में जिक्र के लिए हुक्म किया है और बताया है मोमिन याद करते हैं अल्लाह को खड़े हुऐ और बेठे हुऐ करवटों पर और इस में इशारा है इस हुक्म की तरफ के जिक्र की शान और फजीलत बहुत बड़ी है ।

हज़रत अब्दुल्लाह बिन अब्बास 🌞 इस आयत के तहत फरमाते है ।

الَّذِين مِدَّكُوونِ اللهِ قِلما وَهُموه لَوْ عَلَ جَعُوبِهِم أَيْ بِالْلِيلِ والقهارِ فِي الْبِرِ وَالْمِحْرِ وَالْمِفْرِ وَالْحُضْرِ والْغِنِي والْفَقْرِ وَالْمِرضِ وَالشِّحةِ والمعرِ وَالْمِلاَيَةِ

जो लोग खडे बैठे और लेटे अल्लाह को याद करते है। यानी रात और दिन में सुखा और बारिश में सफर और हजर में मालदारी और फिकरी में मर्ज में और सेहत में अकेले(खलवत) में और मजमे (जलवत) में साफ जाहिर है ऐसा जिक्र तो फिर जिक्र कल्बी और जिक्र खफी ही हो सकता है। जो हर हाल में किया जा सके लिहाजा मालुम हुआ के कुरआ़न पाक में जिक्र कसीर का जो हुक्म दिया गया है। उस की तफसीर जिक्र कल्बी, जिक्र खफी यानी वकुफ कल्बी ही है। इस को करने का कुरआ़न मजीद में हुक्म दिया गया है।

इशदि बारी तआला है।

قادُكُرواالله قِيَاماً وَ قُعوداً وَعلى جعوبكُ

अल्लाह को याद करो खड़े बैठे और लेटे हुऐ। इससे साबित हुआ के वकुफ कल्बी के लिऐ कुरआ़न मजीद में हुक्म फर्माया गया है।

अहादीस से दलाइल

मृतअदिद अहादीस में जिक्र खफी जिक्र कल्बी की बाकाइदा सबक मिलता है। मसलन एक हदीस में हुज्र ﷺ का इर्शाद नकल किया गया के अल्लाह तआ़ला को जिक्र खामिल से याद किया करो किसी ने द्रयाफ्त किया, जिक्र खामिल क्या है ? इर्शाद फर्माया जिक्र खफी। हज़रत उबादा और हज़रत सअद ﷺ से रिवायत ह के नबी ﷺ ने इर्शाद फर्माया बेहतरीन जिक्र वह है जो बुलंदी का द्रजा रखता हो। बखारी शरीफ की हदीस है:-

हजरत आइशाब्दिकियाँ से रिवायत है के रसल 🕮

हर लमहे अल्लाह का जिक किया करते थे ।

इस हदीस पाक से पता चलता है के आप ﷺ की आदते मुबारका और सुन्नत हर वक्त यादे इलाही में मशगुल रहना थी । इस हदीससे तो यकीनन जिक्र कल्बी मुराद है , क्यों के बहुत से ओकात ऐसे होते है जिन में इन्सान जुबानसे जिक्र नहीं कर सकता, इस लिऐ मशाएख उस पर अमल के लिये सालिकीने तरीकत को वकुफ कल्बी की मेहनत करवाते है । साबित हुआ के जिक्र कल्बी की तालीम कुरआ़न व हदीस के ऐन मुताबिक है खुश नसीब हैं वह हजरात जो इस को सीखने के लिए मशाएख के सर परस्ती में वक्त गुजारते हैं ।

जिक्र लिसानी (जुबानी) और जिक्र कल्बी (दिलमे)

जिक्र की दो किस्मे, हैं । जिक्र लिसानी और जिक्र कल्बी । फरमाया,

> لِسَانِي وقليي يفْرحان بِذِكْرِها وما الْمِره إلَّا قليه ولِسائه

मेरी जबान और मेरा दिल उस के जिक्र से खुश है । और आदमी के पास दिल और जुबान ही तो होती है ।

अहादीस नबवी 🕮

से जिक्र कल्बी की फजीलत की फजीलत जिक्र लिसानी पर साबित है। नबी कि का इर्शाद है। वह जिक्र खफी जिस को फरिश्ते भी ना सुन सकें (जिक्र लिसानी से) सत्तर दरजे जियादा बड़ा है जब क़ियामत के दिन अल्लाह तआ़ला तमाम मखलुक को हिसाब के लिए जमा फमिएगा और किरामन कातिबीन आमाल नामे लेकर आयेंगे तो इर्शाद होगा के फलां बन्दे के आमाल देखो कुछ और बाकी हैं। फरिश्ते अर्ज करेंगे। हम ने तो कोई भी और चीज ऐसी बाकी नहीं छोड़ी जो लिखी ना हो मेहफ्ज ना हो तो इ्शांद होगा के हमारे पास एक नेकी ऐसी बाकी है जो तुम्हारे इल्म में नहीं है। वह जिक्र खफी है।

अकली दलाइल

अकली तौर पर देखा जाएं तो भी जिक्र कल्बी को जिक्र लिसानी पर फजीलत हासिल है। मसलन जिक्र कल्बी हर वक्त करना मुमिकन है। जबके जिक्र लिसानी मुमिकन नहीं मसलन जब सालिक खाना खा रहा होता है। बात कर रहा होता है या दुकान पर बठा गाहक से सीदा तय कर रहा होता है। तो वह जुबान से एक वक्त में दो काम तो नहीं कर सकता, गुफ्तगु करे या जिक्र अल्लाह करे जुबान से ऐक वक्त में एक काम ही मुमिकन है। जब के जिक्र कल्बी काम काज के दौरान लटे बैठे चलते फिरते हर हाल में किया जा सकता है।

जिक्र िल्सानी करते हुऐ ज़ुबान हिल्रेगी होंठ हरकत करेंगे हर वक्त यह डर रहेगा के किसी को पता ना चल जाऐ जबके जिक्र कल्बी का पता या तो करने वाले को होता है । या जिस का जिक्र हो रहा होता है उसे मालुम होता है ।

> वह जिन का इश्क सादिक है वह कब फरयाद करते है लंबों पर मुहर खामोशी दिलों में याद करते हैं

एक रिवायत में आता ह क जिक्र कल्बी फरिश्ते भी नहीं सुन सकते इन्हें एक खुशबु आती महसुस होती है। क़ियामत के दिन मआमला खुलेगा के यह तो यादे इलाही की खुशबु थी।

मियाँ आशिक व माशुक रमजे अस्त किरामन कातिबीन बाहम खबर नेस्त

(आशिक और माशुक में कुछ राज ऐसे होते हैं के वह किरामन कातिबीन को भी नहीं मालुम हो पाते)

इसी लिऐ जिक्र कल्बी को जिक्र खफी कहा जाता है।

दुर हकीकत जिसम इन्सानी मे याद का मकाम कल्ब है। जबके जुबान से उस का इजहार होता है। कभी किसी माँ ने बेटे से यह नहीं कहा के बेटा मेरी जुबान तुम्हें बहुत याद करती है। बल्के हमेशा यही कहेगी के बेटा मेरा दिल तुम्हें बहुत याद करता है मालुम हुआ के याद का मकाम इन्सान का कल्ब है। पस अकली दलाइल से भी साबित हुआ के जिक्र खफी अफ़ज़ल है जिक्र लिसानी से।

फरमाया,

अज दरुं शो आशना व अज बेरुं बेगाना शो इं तरीका जेबा रविश कम तर बुबद अन्दर जहां (अन्दर से तो आशना हो बाहर से बेगाना हो यही तरीका बेहतर है और दुनिया में बहुत कम है)

जिक्र क फायदे

कसरते जिक्र के फवाइद भी अजीबोगरीब है चन्द बयान किये जाते है । जिक्र दिल की सफाई का सबब है ।

जिक्र का सब से बड़ा फायदा तो यह है के उस से इन्सान के दिल की जुल्मत दुर होती है। और आदमी को कल्बे सलीम नसीब होता है। चुनान्चे हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर क्कें से रिवायत ह के नबी 🅮 ने इशिंद फर्माया:

لِكُلِّ شَيْءٍ صِقَالَةً وصِقَالَةٌ الْقُلُوبِ ذِكُر اللهِ

(हर चीज का एक सैकल (सफाईकार) होता है और दिल का सैकल अल्लाह का जिक्र है)

जब दिल साफ और रोशन हो तो उस को इबादात में लज्जत मिलती है। और खैर की हर बात उस पर असर करती है और दिल साफ ना हो तो इस गंदगी की वजहसे खैर की बात दिल पर असर नहीं करती है और ना वह इबादत व ताअत की तरफ माइल होता है। इसी लिए नबी

رَبَ فَيْ جِيدِ بِنِي آمَ لَهُ عَدًّا اِدَّا صَلَحَت صَمَّم الْجِيدِ كُلُهُ وَإِذَا فَيدِت فَتَدَا لَجِيد كُلُهُ اللَّا وَفِي الْقَلَبِ बेशक बनी आदम के जिस्म में गोशत का एक लीथडा है । अगर वह दुरुस्त हो जाये तो सारा जिसम दुरुस्त हो जाता है । और अगर वह बिगड जाऐ तो सारा जिस्म बिगड जाता है । जान लो के वह दिल है । इसी बात को एक शायर ने युं कहा है :-

> दिल के बिगाड ही से बिगडता है आदमी जिस ने उसे संवार लिया वह संवर गया

जाकिर को अल्लाह तआ़ला याद रखते हैं

अल्लाह तआला इशदि फर्माते हैं।

قَادُكُرواني أَذُكُركُو

(तुम मुझे याद करो में तुम्ह याद करुंगा)

इस आयत में खुशखबरी है ,अहले जिक्र के लिए , के जब वह जिक्र कर हरे होते हैं । यानी अल्लाह को याद कर रहे होते हैं तो अल्लाह भी उन्हें याद कर रहे होते हैं ।

> मुहब्बत दोनों आलम में यही जा कर पुकार आई जिसे खुद यार ने चाहा उसी को याद यार आई

एक हदीस मुवारका में भी ऐसी ही खुशखबरी सुनाई गई है। हुजूर का इर्शाद है के हक तआ़ला इर्शाद फर्मात ह के में बन्दा के साथ वैसा ही मआमला करता हुँ जैसा वह मेरे साथ गुमान करता है। और जब वह मुझे दिल में याद करता है तो में भी उसे अपने दिल में याद करता हुँ और अगर वह मेरा मजम में जिक्र करता है तो में उस मजमे से बेहतर यानी फरिश्तों के मजमे में उस का जिक्र करता हुँ और अगर बन्दा मेरी तरफ ऐक बालिश्त मुतवज्जह होता है तो में एक हाथ उस की तरफ मुतवज्जह होता हुँ और अगर वह मेरी तरफ चल कर आता है तो में उस की तरफ दौड कर चलता हुँ।

किस कदर खुश नसीब हैं वह लोग जो अल्लाह का जिक्र हर वक्त करते हैं । और अल्लाह तआ़ला ऐसे बन्दों का जिक्र फरिश्तों की जमाअत में करते हैं ।

ज़ाकिर से अल्लाह तआ़ला की दोस्ती

एक हदीसे कुदसी में अल्लाह तआ़ला का इशीद है :

اتا چلىس من ذگرنى

में उस शख्स का हमनशीं हुँ जो मुझे याद करता है ।

किस कदर शर्फ की बात है के अल्लाह तआ़ला ने अपने आप को अहले जिक्र का दोस्त , जलीस व हमनशीं कहा । लिहाजा जिस शख्स के दिल में हर वक्त अल्लाह की याद होगी तो वह गोया हर वक्त अल्लाह का हमजलीस होगा । इसी को हुज्री कहते हैं लेकिन गाफिल बन्दों और नफ्स के गिरफ्तारों को क्या पता के कुर्बे इलाही की लज्जतों का किया मआमला है ?

> अनदलीब मस्त दानद कदर गुल चुगद रा अज गोशा विराना परस

फुल की कदर तो मस्त बुलबुल ही खूब जानती है । जंगल के वीरान कोने की बाबत कुछ पुछना हो तो उल्लू से पुछो ।

लिहाजा हमें चाहिए के अपने दिलों से गफलत को निकाल फेकें। और उन्हें अल्लाह की याद से रोशन करे ताके अल्लाह के दोस्त बन जाएं।

जिक्र से दाइमी हयात (हमेशा की जिंदगी) मिलती है

अबु म्सा 🌞 से रिवायत है नबी 🕮

ने फर्मायाः (मुत्तफक् अलैह)

متَلُ الَّذِي يَذْكُر رِبِّه أَ وَالَّذِي لَا يَذْكُر رِبَّهُ مَثَلُ الْحِي وَالْهِيتِ

जो शख्स अल्लाह का जिक्र करता है और जो नहीं करता, उन दोनों की मिसाल जिन्दा और मुर्दे की सी है यानी जिक्र करने वाला और जिक्र ना करने वाला मुद्री है इस की तफ्सीर में उलमाने अलग अलग की हैं

बाज उलमा ने कहा ह के उस में दिल की हालत का बयान है ,के जो शख्स अल्लाह का जिक्र करता है उस का दिल जिन्दा है और जो जिक्र नहीं करता उस का दिल मुद्दी है ।

बाज उलमा ने फर्माया है के नफा व नकसान के ऐतबार से है के अल्लाह के जिक्र करने वाले को जिस ने सताया वह ऐसा ही है जैसे किसी जिन्दा को सताया के उस से इन्तकाम लिया जाएगा ।और गैर जाकीर को सताने वाला ऐसा है मुद्दी को सताये के वह खुद इन्तकाम नहीं ले सकता ।

बाज ने कहा है के इस में हमेशागी की जिन्दगी मुराद है के अल्लाह अल्लाह का जिक्र कसरत से करने वाले मरते नहीं बल्के वह इस दुनिया से परदा करने के बाद भी जिन्दों ही में रहते हैं जैसा के शोहदाके बारेमे इशीद है يالكياء ولكن لانامرون والمجاوزة والمجاوزة

बहरे हाल तमाम तफ्सीरोंका माना व मक्सद एक ही है जिस से जिक्र की फजीलत व फायदा जाहिर होता है

जिक्र इत्तमिनाने कल्ब की वजह है

इशादि बारी है

آلابذِكْرِ اللهِ قطعينُ الْقُلُوب

खबरदार , दिलों का इत्मिनान अल्लाह के जिक्र से जुड़ा हुआ है इस आयते करीमा मे साफ तौर पर इस तरफ इशारा है के अल्लाह के जिक्र के बगैर सुक्ने कल्ब मिल नहीं सकता

> ना दुनिया से ना दौलत से ना घर आबाद करने से तसल्लि दिल को होती है खुदा को याद करने से

लिहाजा जिस के दिल में अल्लाह की याद नहीं है वह दुनियावी ऐश व आराम के बावजद सकन की दौलत से मेहरूम रहता है

इत्तिमिनाने कल्ब तभी हासिल हो सकता है जब अल्लाह का जिक्र कसरत से किया जाऐ आज दुनिया में बेसकूनी की जो लहेर आई हुई है इस की हकीकी वजह यह है के अल्लाह की याद दिलों से रुख्सत हो गई है चुनान्चे इुशदि बारी है

ومن اَعْرَض عَن ذِكْرِي فَالِ لَهُ مَويُشةً ضَعَمًا وَ نَحْشُرهُ يَوم الْقِيَامَةِ اَعْمِي

जिस ने मेरी याद से कुरआ़न से मुह फेरा उस के लिए तंगी वाली जिन्दुगी है और कियामत के दिन हम उसे अंधा खड़ा करेंगे

अल्लामा शब्बीर अहमद उस्मानी क्रिक्ट्नें नंगी वाली जिन्दगी के बारेमें समझाते हुए फर्माते है उस की जिन्दगी तंग कर दी जाती है गो दखन में उस के पास बहुत माल व दौलत और सामाने ऐश व इश्चरत नजर आएं । उस के खिलाफ जिन के दिल की याद से नुरानी होते है वह फकीरी में भी अमीरी के मजे उठा रहे होते हैं

कितनी तस्कीन है वाबस्ता तेरे नाम के साथ नीन्द कांटों पे आ जाती है आराम के साथ

जिक्र शैतान के खिलाफ हथियार है

हज़रतइब्ने अब्बास 🌼 से रिवायत है के नबी 🕮 ने फर्माया

الشَّيْطان بَاثِمِ عَلَى قُلْبِ ابْنِ ادْمِ قَانَا دَكُر اللَّهِ تَعَالَى خَمْس وَإِذَا عَقَلَ وسوس (बुरवारी

शैतान आदमी के दिल पर जमा हुआ बैठा रहता है जब वह अल्लाह का जिक्र करता है तो यह पीछे हट जाता है और जब गाफिल होता है तो यह वसवसा डालना शुरु कर देता है

गुनाह की शुरुवात गुनाह के वसाविस से होती है , जो पुख्ता होकर अमली सुरत एष्डितयार कर लेते हैं मशाएख जिक्र की कसरत इसी लिए करवाते हैं के कल्ब इतना कवी हो जाऐ के उस में शैतान को वसवसे डालने का मोका ही ना मिले

एक बुजर्ग ने एक मर्तबा अल्लाह तआ़ला से दुआ की के शैतान के वसवसे डालने की सुरत मुझ पर जाहीर की जाएं तो फिर उन्हों ने देखा के शैतान दिल के मुन्डे के पीछे बाएं तरफ मछछर की सी अकल में बैठा हुआ है एक लम्बी सी सुंड मह पर है जिस सुई तरह से दिल की तरफ ले जाता है, अगर उस को जािकर पाता है तो जल्दी से उस को खींच लेता है और गािफल पाता है तो वसािवस और गुनाहोंको इन्जक्शन की तरह उस में भर देता है

बडा उसुल यह है के इन्सान जब किसी दुश्मन पर काबु पा लेता है तो सब से पहले वह हथियार छीन लेता है जो खतरनाक हो इसी तरह जब शैतान इन्सान पर काबु पा लेता है तो यादे इलाही से गाफिल कर देता है इरशाद बारी है

إستحود عثيهم الشيطن فأفسهم ذكرالله

उन पर शैतान गालिब आया और उन को यादे इलाही से गाफिल कर दिया

जिक्र मोमिन का हथियार है इसी के जरीऐ शैतानी हमलों से बचना मुमिकन है इंशदि बारी है

बेशक मुत्तकी लोगों पर जब शैतान की जमाअत हमलावर होती है तो वह यादे इलाही करते हैं पस बच निकलते हैं

जिक्र अफ़ज़ल तरीन इबादत है

हज़रतअबु सईद 🌞 एक हदीस रिवायत करते हैं के

سِيْلَ وسولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهِ عَيْدَة وَسِلِّهُ آَيُّ الْوَبَاءِ آفْصَلُ دوجةً عِنْدَ اللَّه يَوهِ الْقِيْمَةِ قَالَ الدَّاكِرونِ اللَّه كثِيراً - قُلْت يَا وسولُ اللَّه وَمِن الْعَازِي فَيْ سَيْنِي اللَّهِ قَالَ لَوْ ضَرب بِسَيْفِه فِي الكُفَّارِ وَالْمُشْرِكِينِ حَفَى يمكّسرو يختيسِ وَمَالكَأْنِ الذَّاكِرونِ الْقُصْلُ مِنْهُ دوجةً

रस्ल صلى الله على وسلم से सवाल किया गया के क़ियामत के दिन अल्लाह के यहाँ किन लोगों का दुर्जी जियादा होगा फर्माया जो लोग कसरत से जिक्र अल्लाह करते हैं में ने अर्ज किया के या रसुलल्लाह अरत से जो लोग जीहाद करते हैं फर्माया के अगर चे मजाहिद क़ुफ्फार और मुश्चरिकीन पर तलवार चलाता रहे यहाँ तक के वह टूट जाऐ और खुन से तर हो जाऐ फिर भी जािकरीन का दरजा अफ़ज़ल है

इस हदीस पाक में जिक्र कसीर करने वालों की फजीलत कितनी समझाकर बयान की गई है। ताहम इस का यह मतलब भी नहीं के जिहाद का वक्त आ जाए तो जिहाद ना करो और जिक्र ही करते रहो। जिक्र की फजीलत अपनी जगह लेकिन जिहाद के मौके पर जिहाद लाजिम है। और उसकी फजीलत बिकया आमाल पर गालिब आजाती है। अल्लाह का जिक्र माली सदका से भी अफजल है।

हजरत अबु मुसा 🌼 से रिवायत है के नबी 🕮 ने इश्रांद. फर्माया :

لُواَتِ رِجِلاً في حجره دواهِ ويقسِمها واخريذُكُ والله لَكان الدَّاكر لِلله أَفْصُلُ

एक शख्स के पास बहुत से रुपये हों और वह उन्हें तकसीम कर रहा हों । और दुसरा शख्स अल्लाह के जिक्र में मशगुल हो तो जिक्र करने वाला ज्यादा अफजल है । एक और हदीस शरीफ में हुजुर ﷺ का पाक इंशीद है : जो तुम में से आजिज हो रातों को मेहनत करने से और बुखल की वजह से माल भी खर्च ना किया जाता हो । और बुजदिली की वजह से जिहाद में भी शिक्त ना कर सकता हो उस को चाहिए के अल्लाह का जिक्र कसरत से करे । यानी हर किस्म की कोताही जो इबादाते नफल्ठिया में होती है । अल्लाह के जिक्र की कसरत से उस की कमी पेशी को परी कर सकता है ।

हजरत अनस ﷺ ने हुजुर ﷺ से नकल किया है के अल्लाह का जिक्र ईमान की अलामत है । और निफाक से राहत है और शैतान से हिफाजत है और जहन्नम की आग से बचाओ है । इन्हों मनाफों की वजह से अल्लाह का जिक्र बहुत सी इबादात से अफजल करार दिया गया है ।

जिक्र की वजह से अजाबे कब से निजात

कब्र की घाटी में भी जिक्र का नर काम आऐगा । और आदमी कब्र के अजाब से महफ्ज रहेगा हज़रत मुआज बिन जबल 🔆 से रिवायत है के नबी 🕮 ने डशदि फर्मिया ।

ما عمِلَ المِن عمِلاً ٱنْحِلى لَهُ مِن عَدَّابِ الْقَبْرِ مِن ذِكْرِ اللَّهِ

अल्लाह तआ़ला के जिक्र से बढ कर किसी आदमी का कोई अमल अजाबे कब्र से निजात दिलाने वाला नहीं है ।

जिकरुल्लाह से गफलत का अजाम

कसरते जिक्र के फवाइद बेशुमार हैं इसो तरह जिक्र इलाही से गफलत बहुत बड़े नुकसान और हसरत का सबब है मृतअद्दिद, कुरआ़नो आयात और अहादीस में इस बारे में खबरदार किया गया है

अल्लाह तआ़ला के जिक्र से गफलत का सबसे पहला नुकसान तो यह होता है के गाफिल आदमो पर शैतान मुसल्लत हो जाता है , लिहाजा शैतान की संगत में रहने की वजह से वह आदमी भी शैतानी गिरोह में शुमार किया जाता है

إستحودَ عَيْهِم النَّيْطِنُ قَانْسِهم ذِكُر اللَّهِ ۚ أُولِيْكَ حِرُبِ الشَّيْطِنِ ٱلْأَارِبِ حِرُبِ الشَّيْطِنِ تُحر الخُسرونِ उन पर शैतान का मुसल्लत हो गया पस उस ने उन को अल्लाह तआ़ला के जिक्र से गाफिल कर दिया यह लोग शैतान का गिरोह हैं खुब समझ लो के शैतान का गिरोह नुकसान पाने वाला है

जियादातर इन्सान को माल व औलाद की मशगुलियत ही अल्लाह की याद से गाफिल करती है लिहाजा इस बारे में तंबीह कर दी गई:

يأيُّهَا الَّذِيْنِ امْعُوا لَا ثَلُهِكُم الْمُوالْتُمْ وَلَا اولَاهُمْ عَن ذِكْرِ اللَّه وَمَن يَقْعلُ ذلِك فَٱلْبُك هُم الْخُسروب

ऐ इमान वालो तुम्हें तुम्हारे माल व औलाद अल्लाह तआ़ला के जिक्र से गाफिल ना करने पाऐं और जो लोग ऐसा करेंगे वही नुकसान पाने वाले हैं अल्लाह की याद से बेरुखी एखितयार करने और मुंह मोडन वालों को सख्त अजाब सी ताकीद सुनाई गई है चुनान्चे एक जगह पर अल्लाह तआ़ला फर्माते हैं

ومن يُعرض عَن زِكْرِ رَبِّه يسِلُكُه عِذَاباً صَعِداً

और जिस शख्स ने अपने रब की याद से मुंह मोडा अल्लाह तआ़ला उस को सख्त अजाब में दाखिल करेगा

अब हुरैरा 👑 से रिवायत है के रसुल 🕮

ने फर्माया

من قعد مَقعدا لويُذُكرِ الله فِيْهِ كَانَت عَيْهِ وَن اللهِ تُرِيِّحُونِ اصّطحِمَ مَسْجِعا لَا يِذَكُر الله فِيْهِ كَانَت عَيْهِ من اللهِ تَرِيِّم

जो शख्स एक मजिलस में बैठे और उस में अल्लाह को याद ना करे उस का यह बैठना अल्लाह की तरफ से अफसोस और नुकसान होगा और जो शख्स खाबगाह में लेटे इस तरह के अल्लाह को याद ना करे उस पर अल्लाह की तरफ अफसोस और नुकसान होगा :

जन्नतियों की हसरत

यह गफलत तो ऐसी बुरी चीज है के जन्नती लोगों को भी अपने उन लमहात पर अफसोस होगा जिन में उन्हों ने दुनिया में अल्लाह का जिक्र ना किया था हज़रत मुआज क्कि कहते हैं के नबी 🕮 ने फर्माया :

لَيْس يَتحيَر اَهُلُ الْبُعَةِ إِلَّا عَلَى سِاعةٍ مَرَت بِهِ لَمْ يِذَكُّرو اللَّه تعالى فِيْهَا

जन्नत में जाने के बाद अहले जन्नत को दुनिया की किसी चीज का भी गम और अफसोस नहीं होगा सिवाय उस घड़ी के जो दुनिया में अल्लाह के जिक्र के बगैर गुजर गई हो

किसी ने किया खुब कहा है

फिराक दोस्त अगर अन्दुक अस्त अन्दुक नेस्त मयाने दीदा अगर नीम मोसत कमतर नस्त

दोस्त की जुदाई अगर थोडी देर के लिए भी हो वह थोडी नहीं है जैसा के आँख में अगर आधा बाल भी हो तो वह कम नहीं है

मुराकबा

हर तरफ से हट कट कर अल्लाह की रहमत के इन्तजार में बैठना

मुराकबा को फिक्र के साथ जोड़ दिया जाता है क्यों के उसकी असलीयत फिक्र ही है किसी खास फिक्रमें पुरी तरहसे मुतवज्जह हो जाना हत्ता के इतना बेनियाज हो के इसी हाल में मजनुं हो जाएं

फिक्र के मामलेसे जुड़ी बातें

बुनियादो तौर पर फिक्र का तआल्लुक इन्सान के दिल से है गौर व फिक्र की सलाहियत अल्लाह ने सिर्फ इन्सान को बख्शी है दोगर हैवानात को यह नेअमत नसीब नहीं है इन्सान की फिकरी सलाहियतें जब किसी एक खास पाईंटपर जमा हो जाती हैं तो यह अजीबो गरीब गल खिलाती हैं इस की बहुत सी मिसालें हमें दुनिया में नजर आ सकती हैं

साइन्सदां अपनी सोचनेकी सलाहियतों को जब इन चीजोंको समझने की तरफ लगाते है तो नऐ नऐ नजिरयात और कानुन पेश करते हैं जिन की बुनियाद पर वह नई खोज और कल्पना कर डालते है जैसे आइन्सटाइन एक मशहुर गणितज्ञ था उस ने अपनी फिक्र को फिजिक्स के फारमुलों की तरफ लगाया तो एक ऐसी थेअरी बनादी जो चीज का विस्तार और ताकत के तालुक को जाहिर करती थी जिस के बनियाद पर बाद में ऐटमी पावर स्टेशन बनाऐ गऐ इसी तरह और कई हैरतंगेज खोज ऐसी है जो फिक्र के लगातार इस्तेमाल के नतीजे में सामने आयी

हिन्दु जोगी गियान धियान की बाज ऐसी मुशक्कतें करते हैं के उनको ख्यालात के जरीऐ दुसरों पर अपना असर डालने का हुनर हासिल हो जाता है। हकीकतन वह यह सारा कुछ फिक्र की मशक की वजह से करते हैं

हमारे ही समाज में बहुत से शोब्दाबाज यानी करतब दिखानेवाले ऐसे नजर आ जाते हैं जो मुख्तिलफ मकामात पर अपने हैरान कर देनेवाले करतब दिखा कर लोगों से इनाम वुस्ल कर रहे होते हैं और बाज जगहों पर ऐसे आमिल होते हैं जो लोगों के दिमाग की सोच बताकर बड़ी करनीवाले मशहर हो जाते हैं लेकिन यह भी फिक्र के करिश्मे हैं यह साइन्स का दौर है। चुनान्चे इसी खोज के नतीजेमे टेली पेथी और हिप्नॉटिश्चम जैसे उलुम भी मालूम हो चुके हैं इन में अलग अलग मशक्कतों के जरीऐ आदमी को अपनी तवज्जोह एक जगह पर जमा कर के दुसरे जेहन और नफिसयात पर असर अन्दाज होने के तरीके सिखाऐ जाते हैं

बाज मगरिबी मुलकोमें अब मुजरिमों की जेहनको समझनेके लिऐ बाकाइदा हिप्नॉटिस्ट माहिरीन की मदद हासिल की जाती हैं

मगरिव में जेहनी बीमारी मसलन दबाव से नजात के लिए और जेहनी सुक्न हासिल करने के लिए माहिरीने इरितकाजे, फिक्र की मशक करवाते है जिसे वह मेडीटेशन कहते है इस लिऐ बाकाइदा अब मेडीटेशन कलब बनने शुरु हो गएं हैं जिस में बीमारोको को अलग अलग खयालात की ऐसी मेहनत करवाई जाती हैं के वह जेहनी सुक्न हासिल कर सकें

फिक्र को इस्तेमाल करने की यह सब तरीके दुनियावी हैं अल्लाह वाले भी इन्सान की इसी गौर व फिक्र वाली सलाहियत को इस्तेमाल करते हैं लेकीन वह उसे मअरफते इलाही के हासील करने में लगाते है अविलयाएं कामिलीन अपने मुतवस्सिलीन को ऐसी मुशक्कतें करवाते हैं जिन का मकसद यह होता है के इन्सान की फिक्र अल्लाह के हर गैर से हट कट कर अल्लाह की तरफ लग जाएं जितना किसी सालिक को इस फिक्र में तरक्की नसीब होती है उस की मअरफत पढ़ती चली जाती है इरितकाजे तवज्जह की इसी मशक को मुराकवा कह देते हैं:

मुराकबा

मुराकबा के माना हैं मुन्तजिर, इंतजार करनेवाला जैसे इशदि फर्माया गया



बेशक अल्लाह तुम पर निगेहबान है

हजरत इमाम गजाली رحمتاله عليه मुराकबा की हकीकत बयान करते हुए फर्माते हैं के दिल का अल्लाह को ताकते रहना । और इसी तरफ मशगुल रहना । और इसी को मुलाहजा करना और मुतवज्जह होना ।

महासबी برمة प्राक्षे का हाल बयान करते हुऐ कहते हैं इस का शुरु यह है के दिल को कुर्ब परवरिदगार का इल्म हो हज़रतशाह विलयुल्लाह देहलवी رحمة الله عليه अपनी किताब अल कौलुल जमील म फर्मिते हैं

المُوراقِيةُ أن تُلازِم قاتبك لِعِلْمِ أن الله فَاظِم النَّات

मुराकबा यह होता है के तो अपने दिल पर इस बात को लाजिम कर ले के अल्लाह तेरी तरफ देख रहा है

मशाइख सालकीन की इस्लाह के लिए उनक हाल के मुताबीक अलग अलग किसम के मुराकबे करवाते है मसलन बाज माशाइख मुराकबा मीत करवाते है , के इन्सान आँखे बन्द कर के तसव्वर करे के एक दिन में मर जाउंगा तो यह दुनिया और माल व असबाब कुछ भी नहीं होगा में कर्ब में तन्हा हगा वगैरह वगैरह

बाज मशाइख किसी महबुबे मिजाजी की मुहब्बत सालिक के दिल से निकालने के लिए इस महबुब की सुरत बिगड जाने का मुराकबा करवाते हैं

बाज मशाइख बैतुल्लाह का मुराकबा करवाते है ताके सालिक का दिल जो शैतानी वसाविस व खयालात का घर और हैवानी शहवात व लज्जातसे गंदा हो चुका है वह उन से कट जाऐ और अल्लाह तआ़ला की तरफ घियान जम जाऐ इस के अलावा और भी मुखतलिफ किसम के मुराकबे मशाएख करवाते हैं लेकिन मकसद सब का एक ही है के सालिक की तवज्जोह को अल्लाह तआ़ला के गैर से हटा दिया जाऐ और अल्लाह तआ़ला की तरफ लगा दिया जाए

मराकबे का तरीका

सिलसिला नकशबंदीया में जो मुराकबा बताया जाता है उस के तहत सालिक जब दिनयावी कामों से फारिंग हो जाए तो वह यकस हो कर यकरु हो कर किब्लारुख हो कर बावज बैठ जाए । आँखों को बन्द करले सर को झुकाले और दिल को तमाम परेशानी खयालात व खतरात से खाली कर के परी तवज्जोह और निहायत अदब के साथ अपने खयाल की तवज्जोह और दिल की तवज्जोह अल्लाह की तरफ कर ले । थोडी देर के लिए यह सोच के ना जमीन ना आसमान ना इन्सान ना हैवान ना शैतान कछ भी नहीं है । बस अल्लाह तआ़ला की रहमत आ रही है । और मेरे दिल में समा रही है । मेरे दिल की जलमत व सियाही दर हो रही है । और मेरा दिल अल्लाह अल्लाह कहे रहा है । शरु शरु में सालिक का दिल जिक्र की तरफ मतवज्जह नहीं होता जैसे ही सर बुकाया दुनिया के खयालात व वसाविस दिलमे आने लगे । मिसाल होता है) दिल में दुनिया भरी होने की कितनी सही दलील है के सर तो बकाओ यादे इलाही की खातीर मगर परेशान खयालात तंग करने लगें । सालिक को इस बात से घबराने की जरुरत नहीं बल्के यह सोचने की जरुरत है क मझे तो बहुत मेहनत करनी चाहिए । अगर दिल में यही कछ ले कर आगे मजिल पर चले गए तो कितनी रुसवाई होगी ।

सालिक मुराकवा में बैठते वक्त जब यह सोचता है । गुमान करता ह के अल्लाह तआ़ला की रहमत आ रही है । तो हदीस पाक

الاستخراجيون (में बन्दे के साथ उस के गुमान के मुताबिक मामला करता हैं) के मुताबिक रहमत दिल में समा जाती है । बिल फर्ज पहले दिन सारा वक्त दुनिया के खयालात आए फकत एक लमहा अल्लाह का खयाल आया तो दुसरे दिन दुनिया के खयालात निस्वतन कम आऐंगे । तीसरे दिन और कम हत्ता के वह वक्त आऐगा के जब सर झुकाऐंगे तो फकत अल्लाह का धियान रहेगा दुनिया कमीनी दिल से निकल जाऐगी ।

दिल के आइने में है तस्वीरे यार जब जरा गरदन झुकाई देख ली मुराकबा के दौरान बाज सािलकीन पर उंघ सी तारी हो जाती है। यह به (जब तुम्हारे उपर उंघ तारी कर दी गई) के ये फैज ही की अलामत होती है। घबराने की जरुरत नहीं तरक्की होती रहती है। सािलक को मिसाल मुर्गी की मािनन्द है जो अंडों पर बैठ कर उन्हें गर्मी पहुंचाती है। इबतदा में जो अंडे पथ्थर की तरह बेजान मेहसुस होते हैं। इन में जान पड़ती है। हता के चुं चुं करते चुजे निकल आते हैं। इसी तरह सािलक को इबतदा में अपना दिल पथ्थर की तरह नजर आता है। लेकिन मुराकबा में बैठ कर जिक्र की गरमी पहुंचाने से वह वक्त आता है जब दिल अल्लाह अल्लाह करना शुरु कर देता है। जािहर में यह अमल जितना हलका फलका सादा सा लगता है। उस का असर इतना ही ज्यादा है। चन्द दिन मुराकबा की पाबन्दी कर ने से तो यह हालत हो जािती है के

दिल दुंढता है फिर वही फुर्सत के रात दिन बैठे रहें तसव्वर जानां किए हुऐ

मामुलात नकशबंदीया में मुराकबा का यह मामुल बहुत एहमियत रखता है। क्यों के बाकी तमाम मामुलात तो उमुमी होते हैं लेकिन यह हर सालिक के लिए खस्सी होता है। सालिक की रुहानी तरक्की के साथ साथ इस को भी सबकन सबकन आगे बढाया जाता है। इस तरीका जिक्र के बाजेह दलाइल कुरआ़न व हदीस में मौजुद हैं।

कुरआ़न मजीद से दलाइल

इर्शाद बारी तआला है:

(आराफ) : वेंटिंटै टेंब्रेटि के वेंब्यू के वेंब्यू के वेंब्यू के वेंब्यू के वेंब्यू के वेंब्यू के विवेद्ध

(और जिक्र करो अपने रब का अपने नफ्स में गिड गिडाते हुए खिफया तरीके से और मुनासिब आवाज में)

मुफस्सिरीन ने نونقبِك का मतलब المنونقبِك किया है । यानी अपने दिल में अपने ख का जिक्र करो । यहाँ वजकुर अमर का सेगा है गोया हुक्म दिया ज ारहा है के अपने अल्लाह को दिल में याद करो । चुनान्चे इसी हक्म की तामील के लिए यह मराकवा बताया जाता है ।

क्या जा सकता है । अपनी जबान से तो नहीं किया जा सकता । मआरिफुल कुरआ़न म हज़रत मफ्ती मुहम्मद शफी साहब फर्माते हैं के इस आयत में وَمُونَا لَكُمُ وَاللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّهُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ ال

इशीदे बारी तआला है :

(मुजिम्मल) : وادكراسه ربِّك وَتَبَعَّلُ الْيَهِ قَبْتِيلاً

(जिक्र कर अपने रब के नाम का)

इस आयत मुबारका में दो बातों का हुक्म दिया गया है।

अपने रब के नाम का जिक्र करो । यहाँ काबिले गौर नुक्ता है के यह नहीं कहा गया , रब का जिक्र करो । जाहिरन यह भी कह दिया जाता तो काफी था । मगर रब के नाम का जिक्र करो । इस का मतलब यह हुआ के रब तो सिफाती नाम है । यहाँ जाती नाम अल्लाह का जिक्र करने का हुक्म है चुनान्चे लफ्ज अल्लाह का जिक्र करना रब के का जिक्र करना हुआ । पस साबित हुआ के कुरआ़न मजीद में लफ्ज अल्लाह का जिक्र करना का हुक्म दिया गया है ।

इस (अल्लाह)की तरफ तबनुल एखितियार करो "तबन्नल" कहते हैं मेहबुब की खातिर मासिवा से इनिकता, तोड एखितियार करने को । गोया वह चाहते हैं के मखलुक से तोडो और रब से जोडो यह इनिकता अनिल मखलुक बैठे बिठाए तो नसीब होने से रहा । इस लिए कुछ ना कुछ तो करना पड़ेगा । सवाल पैदा होता है के क्या करें मशाइखोने इस का आसान हल बता दिया क रोजाना कुछ वक्त फारिंग कर के यकसु हो कर यकर हो कर बैठ जाओ । आँखो को बन्द कर लो और बन्द करते वक्त यह सोचो के आज तो में अपनी मर्जी से आँख बन्द कर रहा हूँ ।

एक वक्त आएगा के यह हमेशा के लिए बन्द हो जाएंगी । इस से दिनया की बरुखी दिल में बैठेगी । और मखलक से कट कर खालिके हकीकी से जड़ने को तमन्ना पैदा होगो । अगर तबीअत चाहे तो सर पर कपड़ा डाल लो । और यह सोचो के आज तो अपनी मर्जी से सर पर कपड़ा डाल रहा हूँ एक वक्त आऐगा के मुझे कफन पहना दिया जाऐगा । इस से बरुखीकी कैफियत में इजाफा होगा । रोजाना दस पन्दरह मिनट आधा घन्टा इस तरह बैठने से सबक फायदेमंद होता जाऐगा । पानी का कतरा देखने में कितना नर्म होता है । लेकिन किसी पथ्थर पर लगातार गिरता रहे तो उस में सराख हो जाता है । इसी तरह इन्सान अगर रोजाना इस हालत में बैठ कर अल्लाह अल्लाह का जिक्र करे तो एक वक्त आऐगा के अल्लाह की याद दिल में अपना रास्ता बना लेती है । यह सारी कैफियत मराकबा कहलाती है । और यही इस आयते करीमा का मक्सद है । इस मश्क का नाम तबत्तल रख । मराकबा रख. महास्बा रखे. मगर इस हकीकत से ये अलग नहीं के जिसका कुरआन पाक में हक्म दिया गया है । साबित हुआ के मराकबा करआन पाक की तालीमात के ऐन मताबिक है।

अहादीस से दलाइल

बुखारी शरीफ में عند کارت بدولوی के बाब में मज़क्र ह के नबी कु नुजले वहीं से पहले कई कई दिन का खाना ले कर गारे हिरा में वक्त गजाते थे। इस वक्त ना तो नमाज थी, ना कुरआ़न था, ना रोजा था, फिर वहाँ बैठ कर क्या करते थे ?

मुहिद्दिसीन ने लिखा है के जिक्र अल्लाह में अपने वक्त गुजारते थे। मखलुक से हट कट के अल्लाह से ली लगाने का नाम मुराकबा ही तो है। मुराकबा की तालीम दे कर मशाइख इसी सुन्नत को जिन्दा करते हैं।

हज़रतअबु हुरैरा 🌼 रिवायत ह के नबी 🕮 ने फर्माया :

يعادى معادى قوم القِيَامَةِ إِيَّنَ أُولُوالْآلِيابِ قَالُوالِيَّ أُولِي الْآلِبَابِ ثُرِيدَ قَالَ الَّذِينِ يَذْكُرونِ اللَّه قِيَاماً وقُعوداً وَعَلَى جَعْوِيهِمِو وَيَتَقَكَّرونِ فَيْ كَنْقِ الْجَعُوتِ وَالْأَوضِ وَيَنَّاما عَنْقُت هَذَا بِالْهلانُسُبْحاتك قَوْمًا عَذَابِ القَالِ عُقِدَ لَهِم لِواه فَاتَّعِ الْقُومِ لُواهَّمُ وَقَالَ لَهُم الْعَلُواها عَالِدِيْنَ

: क़ियामत के दिन एक मुनादी एलान करेगा के अकलमन्द लोग कहाँ हैं । लोग पुछेंगे के अकलमन्दों स कीन मुराद हैं ? जवाब मिलेगा के वह लोग जो अल्लाह का जिक्र करते थे । खड़े और बैठे और लेटे हुए । और आसमानों और जमीनों के पैदा होने में गीर करते थे । और कहते थे के या अल्लाह आप ने यह जब बेफायदा तो पैदा नहीं किया । हम आप की ही तस्बीह करते हैं । आप हमें जहन्नम के अजाब से बचा लिजोए । इस के बाद उन लोगों के लिए एक झन्डा बनाया जाएगा जिस के पीछे यह सब जाएंगे । और उन से कहा जाएगा के हमेशा के लिए जन्नत में दाखिल हो जाओ ।

हदीस बाला में गौर व फिक्र करने वालों को जन्नत में दाखले की बशारत दी गई है । इस में अगरचे जमीन व आसमान के पैदा होने के बारे में गौर व फिक्र का जिक्र है । लेकिन हदीस का निचोड यह बता रहा ह के जमीन व आसमान के पैदा होने पर गौर व फिक्र तभी नसीब होगा जब उसे अल्लाह के जिक्र की कसरत के साथ किया जाए । और उस के नतीजे में अल्लाह की मअरफत हासिल हो । और अल्लाह की मुहब्बत में बड्खितयार हो कर इन्सान अल्लाह की तस्बीह करने लगे । वरना फकत जमीन व आसमान के बनने में गौर तो आज कल की नयी साइन्सी तहकीकात में भी हो रहा है । और यह तहकीकात करने वाले अकसर खदा से गाफिल और बेदीन हैं ।

तो गोया हर वह गौर व फिक्र जो अल्लाह की मअरफत, पहेचान की बनोयाद बने . फजीलतवाली होतो है ।

हज़रत अब हुरैरा क्कं से रिवायत ह के नबी क्कं ने फर्माया : एक आदमी छत पर लेटा हुआ था । और आसमान और सितारों को देख रहा था । फिर कहने लगा खुदा की कसम मुझे यकीन ह के तुम्हारा पैदा करने वाला भी कोई जरुर है । ऐ अल्लाह तु मेरी मगफिरत कर दे । नजरे रहमत उसकी तरफ मुतवज्जेह हुई । और उसकी मगफिरत कर दी गई ।

यह गौर व फिक्र भी एक तरीका -ए- जिक्र है। जिस में दिल की गहराई से अल्लाह को याद किया जाता है। हम भी मुराकबा में अपनी सोच को इस तरफ लगाते हैं के अल्लाह की रहमत आ रही है। दिल में समा रही है। और अल्लाह की रहमतें तो हर वक्त बरसती हैं। जब हम अपनो फिक्र को इस तरफ लगाते हैं तो वाकई दिल रोशन हो जाता है।

इमाम गजाली المحتاله عليه ने लिखा है :

गौर व फिक्र को अफजल तरीन इबादत इस लिए कहा गया के इस में माना जिक्र तो मीज़्द होता ही हैं। दो चीजों का इजाफा और होता है। एक अल्लाह की मअरफत, पहेचान इस लिए के गौर व फिक्र मअरफत की कुन्जी है। दुसरी अल्लाह की मुहब्बत जो फिक्र से हासील होती है। । यही गौर व फिक्र है। जिसे सुफिया मुराकवा कहते हैं।

(फजाइले आमाल)

हज़रतअबु हुरैरा 🌼 एक हदीसे कुदसी रिवायत करते हैं :

قَالَ قَالَ رَمِولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهِ عَيْهِ وَسِلَم فِيْمَا يِذَكُم عَنْ وَبِه تيادك وَتَعالَى اذَكُونِي بِعد العصر وَبعد الْمَجرِسَاعةُ اكْفِك فِيْمَا بِيَنَهُمَا

(हक तआ़ला ने हुजुर 🕮 को हुक्म फर्माया : के अस और फज्र के बाद मेरा जिक्र किया करो । इन दो वक्तों के दर्मियान तुम्हारे कामों की किफायत करुंगा)

इसी लिए मशाइख इकराम सुबह शाम अल्लाह की याद के लिए मुराकवा में बैठने का हुक्म देते हैं ।

मुराकबा के फायदे

अफजल तरीन इबादत

मुराकवा अफ़ज़ल तरीन इवादत है । क्योंके इस में गौर व फिक्र भी शामील होत हैं :

उम्मे दर्दा किया किसी ने पुछा क अबु दर्दा 🕮 की अफ़ज़ल तरीन इबादत क्या थी १ फर्माया गैर व फिक्र :

हज़रत इब्ने अब्बास ﷺ फर्माते हैं के एक लम्हे का गौर व फिक्र तमाम रात की इबादत से अफ़ज़ल है । हज़रत अबु दुर्दा ﷺ और हज़रत अनस ﷺ से भी यही नकल किया गया ।

हजरत अबु हुरैरा क्कं से रिवायत है के हुज़्र ﷺ ने इशदि फर्माया : के एक लम्हे का गौर व फिक्र साठ बरस की इबादत से अफ़ज़ल है अफ़ज़ल इबादत होने का यह मतलब नहीं के फिर दुसरी इबादात की जरुरत नहीं ।

बस यही करते रहो । हर इबादत का अपना एक दर्ज़ी है । अगर फराइज वाजिबात और आदाब व सुन्नत को छोड दिया जाए तो इन्सान अजाब व मलामत का उठानेवाला बन जाता है

मुराकबा से ईमान का नूर पैदा होता है

आमिर बिन अब्दे कैस 🔆 कहते हैं के मैं ने सहाबा इकराम से सुना है। एक से दो से नहीं बल्के ज्यादा से सुना ह के ईमान की रोशनी और ईमान का नूर गौर व फिक्र है:

यही वजह ह के मुराकवा की पाबन्दी करने से दिल में एक न्र पैदा होता है। जिस से ईमान की मिठास बढ जाती है। देखते है के जितना मुराकवा की कसरत करते हैं। नमाज की हुजूरी, आमाल का शौक, फिक्र आखिरत और अल्लाह की मुहब्बत जैसी कैफियात बढ़ती चली जाती है।

मुराकबा शैतान के लिए जिल्लत का सबब है

हजरत जुनैद बगदादी حمدالله प्रमित हैं के उन्हों ने एक दफा शैतान को बिलकुल नंगा दखा आप ने पुछा के तुम्हें शम नहीं आती के आदमीयों के सामने नंगा होता है । वह कहने लगा के यह मी कोई आदमी हैं । आदमी वह हैं जो शोनिज़्या की मस्जिद में बैठे हैं । जिन्हों ने मेरे बदन को दुबला कर दिया है । और मेरे जिगर के कबाब कर दिऐ हैं । आप फर्मित हैं के में शोनिज़्या की मस्जिद में गया तो में ने देखा के चन्द हजरात घुठनों में सर रखे हुए मुराकबा में मशगुल हैं ।

मुराकबा से रुहानी तरक्की नसीब होती हः

मुराकवा की कसरत से सािलक को रुहानी तरक्की नसीव होती है। सिलसिला आिलया नकशवंदीया में अलग अलग मुराक्वाका एक सिलसिला है जो सािलकीन को दुर्जा बदुर्जा ते करवाये जाते हैं। हर हर सबक पर सािलक की रुह नफ्स की बुराइयोंसे आजाद होकर बुलंदीकी तरफ सफर करती है। और इसे इस सबक की खास कैफियात नसीब होती है। हत्ता के सािलक को निसवत मअल्लाह की नेमत मइय्यते इलाही का इस्तहजार, नमाज की हकीकत, उलुलअज़्म अंबिया की फुयुजात और दिगर कमालात में से हिस्सा मिलता है। लेकिन यह तमाम नेमतें मुराकवा की पावन्दी और कसरत क वजह से नसीव होती हैं।

मेहनत करने वालों के लिए मैदान खुला है । हिम्मत और इस्तकामत की जरुरत है المُعَافِّدِينَا عَلَيْمَافِّدِينَا الْعَافِيرِينَا اللهِ

(पस नेमतों के शाइकीन को चाहिए के वह इस में रगबत करें)

तिलावते कुरआ़न मजीद

एक पारा या आधा पारा रोजाना :

करआ़न मजीद अल्लाह का कलाम है। इन्सानियत के नाम है। हकीकत में यह इन्सानियत के लिए मन्शुरे हयात ,तरीके जिंदगी है। इन्सानियत के लिए दस्तुरे हयात ,कानुने जिंदगी है। इन्सानियत के लिये जाबता हयात है। बल्के पुरी इन्सानियत के लिए आबे हयात है।

تيارك بِالْقُرآنِ فَاتَّهُ كَالْمَ اللَّهِ وَحْرَجَ مِنْهُ

कुरआ़न से बरकत हासिल करों के यह अल्लाह का कलाम है। और उस से सादिर हुआ है।

चुंके हम अल्लाह की मुहब्बत और तआल्लुक चाहते हैं । लिहाजा हमें चाहिए के उस के कलाम से उस के पैगाम से अपना नाता जोड़ें । और रोजाना मुहब्बत से उस की तिलावत किया करें । मशाइख सिल्लेसिला आलिया नकशबंदीया सालिकीन को रोजाना तिलावत कुरआ़न करीम की हिदायत करते है । एक पारा हो तो बहुत अच्छा वरना कम अज कम आधा पारा तिलावत जरुर करें । उलमा तलबा जिन को तालीमी मसरुफियात ज्यादा हो वह इस से भी कुछ कम कर लें लेकिन रोजाना तिलावत जरुर करें । और अगर कोई पहले से कुरआ़न पाक पढ़ना नहीं जानता तो उसे चाहिए के किसी कारी साहब से कुरआ़न पढ़ना शुरु

करदे । इस में इस के लिए दोहरा अजर है ।

तिलावत करते वक्त बावज् और किबला रुख होकर बैठें और तमाम जाहिरी और बातिनी आदाब का खयाल रखते हुए उस की तिलावत करें। कुरआ़न पाक के जाहिरी और बातिनी आदाब फकोर की किताब "बा अदब बानसीब" से मुलाहजा करें।

दलाइल अज कुरआन मजीद

दलील नम्बर :- 1

इशादि बारी है : قُقْرُواماتِيَهُروناأَقُراز : (अल मुजिम्मल)

(कुरआ़न पाक की तिलावत करो जिस कदर तुम से हो सके)

इस आयते करीमा में कुरआ़न पाक को पढ़ने का हुक्म दिया गया है । इसी की तामील में मशाइख हजरात सालिकीन तरीकत को तिलावते कुरआ़न पाक क बारेमे बार बार बताते रहते हैं ।

दुलील नम्बर :- 2

ह्यादि बारी है: الذين التَيْنَهُ و الْكِتبِ يَتُمُونِهُ حَقَّ وَللوقه أُولِيْك يُومِعُونِ إِنه : इ्यादि बारी है

(जिन लोगों को हम ने किताब अता फर्माइ है । वह इस को एसा पढ़ते हैं के जैसे उस की तिलावत का हक है । यही लोग ईमान रखने वाले हैं)

तो मालुम हुआ के जो अहले ईमान हैं वह कुरआ़न पाक की तिलावत से गाफिल नहीं होता । और उस का हक अदा करते हैं । अहादीस से दलाइल

दलील नम्बर :- 1

तिवरानी ने जामे सगीर में रिवायत नकल की है के नबी 🕮 ने एक सहाबी को नसीहत की ।

ٱوْصِيّات نِتَمْوى اللّٰهِ فَاتَهُ رَأْسَ الْاَمْرِ كُلِهِ وعثيْك بِتَلَاوَةِ الْقُرانِ وَ ذِكْرِ اللّٰهِ فَإِنَّهُ وَكُولَك فِي السِّماّءِ و مُورِلُك فِي الْاَرْضِ

(में तुझे खुदा से डरने की विसयत करता हुँ । क्योंके यह तमाम उमुर को जड़ है । और तिलावत कुरआ़न और जिकरुल्लाह को लाजिम रख । क्योंके यह आसमान में तेरे जिक्र का सबब हैं । और जमीन में तेरी हिदायत का । दलील नम्बर :-2

एक ह़दीस में हजरत अबजर 🏨 से मन्कल है ।

قَالَ رَمُولُ اللَّهِ صَلَى اللَّهُ عَلِيهِ وَسِلْمَ عَيْثَ بِيَعَلَّمُ وَإِنَّهُ أَوْلِيَّهُ فُولاً لَكَ فِي الْكَرَضِ وَدُصُولَكَ فِي السِّمَاءَ (सहोह इको हवान) :

फर्माया रसुल ﷺ ने तुम पर तिलावत कुरआ़न जरुरी है। कियोंके यह तेरे लिए जमीन में हिदायत का सबब है। और आसमान में यह तेरा जखीरा है।

दुलील नम्बर :-3

बैहकी ने शेबुल ईमान में हज़रत इब्ने उमर 🌼 से एक रिवायत नकल की है :

قَالَ رَمُولُ اللَّهِ السِّهِ هَذِهِ الْقُلُوبِ تَصْدَاهِ كَمَا يَصَدَاهِ الْتَهِ يَدُّدُ إِذَا اَصِابِهِ الْتَاءِ قِيْلَ يَا وَمِولُ اللَّهِ عَلَيْ اللَّهِ عَيْمِهِ وسِلَّهِ وَعَاجِلَاهِ عَاقَالَ كَثْرَةُ ذِكْرِ الْتُوبِ وَيَلَاهِ قِالْقُرانِ

फर्माया नबी ﷺ ने उन दिलों पर जंग लग जाता है । जिस तरह पानी लगने से लोहा जंग आलुद हो जाता है । अर्ज किया गया या रसुलल्लाह ﷺ उन को साफ करने का क्या तरीका है १ आप ﷺ ने फर्माया मौत का जिक्र कसरत से करना और कुरआ़न पाक की तिलावत करना ।

दलील नम्बर :-4

इमाम अब दाऊद رحمة الله عليه ने यह हदीस नकल की है। وحمة الله عليه عبد الله عليه के यह हदीस नकल की है। وبنِ العاص رضى الله عنه قال والله قال رسول الله عنه قاله بعث والله عنه قاله به الله عنه قاله به الله عنه قاله به الله عنه قاله به الله عنه عنه الله عنه والله قاله الله عنه عنه الله عنه الل

हजरत अब्दुल्लाह इब्ने अमर 🔆 से रिवायत है के हुज़्र 🕮 ने फर्माया : जिस आदमी ने नफलों में खड़े होकर दस आयात पढ़ें, ऐसा शख्स गाफिलीन में शुमार नहीं होगा । और जिस शख्स ने सी आयात पढ़ें ऐसा शख्स डबादत गजार लोगों में शमार

होगा । और जिस शख्स ने एक हजार आयात पढें, वह अजर के खजानों को जमा करने वाला होगा ।

दुलील नम्बर :- 5

इमाम बुखारी रहः ने यह हदोस नकल की है।

عن عَبداللهِ بن عُمر روايةً طويلةً وفِيْه قال عَليه الصلوةُ والسِّلام إقْره الْمُوالب في كُلُّ شهر

हजरत अब्दुल्ला इब्ने उमर 🔆 से एक लम्बी रिवायत है । और इस में हुज़्र 🕮 ने फर्माया कम अज कम एक माह में कुरआ़न का खतम करो ।

अहादीस की तामील के लिए हमारे मशाइख रोजाना तिलावत करआन पाक का हुक्म देते हैं ।

तिलावत कुरआन मजीद के फायदे

तिलावत कुरआ़न पर अजर कसीर

मुतअहिद अहादीस में कुरआ़न पाक की तिलावत पर बेशुमार अज व सवाब की खुशखबरी सुनाई गई ।

हजरत इब्ने मसुद् 🌉 हुजुर 🕮 का यह इश्राद् नकल करते हैं के :

من قراً حرفاً مِن كِتابِ اللّٰهِ فَلَهُ بِه حيدةً وَالْحَدِمةَ بِعَشْرِ اَعْثَلْهَا لَا اَقُولُ الدحوق بَلُ الِفَ حوق وَلَاهر حرق وييرُ حرق (तिमिजी) : जो शख्स एक हरफ किताबुल्लाह का पढ़े इस के लिए उस हफ के एवज एक नेकी है। और एक नेकी का अज दस नेकियों के बराबर मिलता है। में यह नहीं कहता के सारा अलिफ लाम मीम एक हफ है। बल्के अलिफ एक हफ है। लाम एक हरफ मीम एक हफ , मीम एक हफ है।

इस हदीस पाक में कुरआ़न पाक के हर एक हफ पर दस नेकियों के अज का वादा किया गया है । और यह कमतर दरजे का सवाब है । जिसे चाहें उस से कई गुना ज्यादा भी सवाब अता फर्माते हैं ।

हज़रत अली 🌞 से नकल किया गया है ।

जिस शख्स ने नमाज में खड़े होकर कलाम पाक पढ़ा । उसको हर हफ पर सी नकयाँ मिलेंगी और जिस शख्स ने नमाज में बैठकर पढ़ा उस के लिए पचास नेकयाँ और जिस ने बगैर नमाज के वज़ के साथ पढ़ा उस के लिए पचीस नेकयाँ और जिस ने बिला वुज् पढ़ा उस के लिए दस नेकयाँ ।

जिस ने हजार आयात की तिलावत की उस के लिए एक किन्तार के बराबर सवाब लिखा जाता है । और एक किन्तार, सी रितल के बराबर है । और एक रितल, बारह उकिया, के बराबर है । और एक उकिया छे: दिनार के बराबर है । और एक दीनार, चौबीस कोरात के बराबर है । और एक कीरात उहद पहाड़ के बराबर है ।

इस हदीसे मुबारका के मताबिक अगर हिसाब लगाया जाए तो हजार आयत का सवाब एक लाख बहत्तर हजार आठ सौ उहद पहाड़ों के बराबर पहुंच जाता है ।

हुजुर 🕮 का फर्मान है ।

قراً الله عن كِتاب الله افْصُلُ مِن كُلِّ شَيْءٍ دُوْلِ الْعرش

(यानी जिस ने कुरआ़न करीम की एक आयत तिलावत की उस के लिए एक दर्जा बलन्दी होगी । और नूर का चिराग होगा)

अटकने वाले के लिए दोहरा अज

हुजुर 🕮 ने इशदि फर्माया ।

والَّذِي يَقْرِأُ الْقُرالِ وَيتتعتَعْ فِيُهِ وَهُو عَيْهِ شَاقٌ لَّهُ اَجْراب

(जो शख्स कुरआ़न को अटकता हुआ पढ़ता है । और उस में दिक्कत उठाता है उस को दोहरा अजर है)

इस में बशारत है उन के लिए जो कुरआ़न पढे हुए नहीं हैं । अगर वह किसी स पढ़ना शुरु करदें तो उन की इस कोशिश व मेहनत पर दोहरा अज मिलेगा ।

काबिले रश्क चीज ----- तिलावते कुरआन

इब्ने उमर 🌞 रिवायत करते हैं के नबी 🕮 ने फर्माया :

لاحسد إلّا على إثمينِ رَجِلْ أتَاهُ الله القُرآنِ فَهو يَقُوم بِه اتناء القَبلِ وافاء النّهارِ وَ رجِلْ اتناه الله مَالاً قُهو يُعقَّى مِنْهُ اللهِ عَلى اللهِ عَلَى اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ عَلَى اللهِ اللهِ اللهِ عَلَى اللهِ عَلَى ا

हसद दो शरूसों के सिवा किसी पर जाइज नहीं । एक वह जिस को हक तआ़ला शानुहु ने कुरआ़न शरीफ की तिलावत अता फर्माई । और वह दिन रात उस में मश्गगुल रहता है । दुसरे वह जिस को हक तआ़ला सुबहानहु ने माल की कसरत अता की और वह दिन रात उस को खर्च करता है ।

हसद का माना रश्क के हैं । मक्सद यह है के इन्सान तमन्ना करे के काश के में भी इन जैसा हो जाऊं ।

अबु मुसा 🌼 हुजुर 🕮 का यह इशांद नकल करते हैं

مثل الوؤمن الذي يقرأُ القرآن كمثل الأثرج بة ريحها طيب وطعمها طيب , ومثل الوؤمن الذي لا يقرأُ القرآن مثل الويعائد يقرأُ القرآن ، كمثل القمرة لا ريج لها وطعمها حلق ومثل الهنافق الذي يقرأُ القرآن مثل الويعائد ويعتم وطعمها مراد وطعمها مراد وطعمها مراد وطعمها مراد وطعمها مراد والمعتمان المنافق الذي لا يقرأُ القرآن كمثل المعافق الذي لا يقرأ القرآن كمثل المعافق الذي المعافق الذي المعافق المنافق المنافق المنافق الذي المعافق الذي المعافق الذي المعافق المنافق المنافق

जो मुसलमान कुरआ़न शरीफ पढता है। उस की मिसाल तुरन्ज की सो ह के उनकी खुश्बु उम्दा होती है। और मजा लजीज और जो मोमिन कुरआ़न शरीफ ना पढ़े उस की मिसाल खुज्र की सी है के खुश्बु कुछ नही मगर मजा शीरीं होता है। और जो मुनाफिक कुरआ़न ना पढ़े उस की मिसाल हनजल के फल की सी है के मजा कड़वा और खुश्ब कुछ मी नहीं और जो मनाफिक कुरआ़न पढ़े उस की मिसाल खुश्बुदार फुल की सी है जिस की खुश्बु उमदा होती है और मजा कड़वा होता है।

कुरआ़न पढने वाले की अल्लाह के यहां कदर

अबु सईद 🎕से रिवायत ह के नबी 🕮 ने इशदि फर्माया :

يقُولُ الرَّبِ تِبَادِك وتعالى: من شَعَله القُرالَ عن ذِكْرِي وَ مِيمْلِتِي، أَعطيتُه أَفصَل ما أُعطِي الشَّالِيْنَ، وقصُل كلور اللَّه عَلى سِآفِر الكلار كقصل اللَّه عَلى علقِه. (तिर्मिजी) :

अल्लाह तआ़ला यह फर्माते हैं के जिस शख्स को कुरआ़न शरीफ की मशगुलियत की वजह से जिक्र करने और दुआ मांगने की फुरसत नहीं मिलती में उस को सब दुआ मांगने वालों से जियादा अता करता हुँ। और अल्लाह तआ़ला के कलाम को सब कलामों पर ऐसी फजीलत है जैसी खुद अल्लाह तआ़ला को तमाम मखलुक पर।

शैखुल हदीस हज़रत जकरोया رحمالله फमिते हैं के दुनिया का भी यह दस्तुर है के अगर कोई शख्स मिठाई बांट रहा हो । और एक शख्स उसी बांटने वाले के किसी काम में मशगुल हो तो वह उस शख्स का हिस्सा पहले रख लेता है । तिलावत करने वाले का अल्लाह तआ़ला इसी शख्स की तरह जियादा खयाल फमिते हैं । एक और जगह पर इसी तरह की एक हदीस नकल की गई है। के अल्लाह तआ़ला फर्माते है के जिस शख्स को कुरआ़न पाक की मशगुलियत मुझ से सवाल करने और दुआ मांगने से रोकती है में उस को शुक्र गुजारों के सवाब से बेहतर अता करता हुँ।

तिलावत खुदा के कुर्ब का बेहतरीन जरीया

यह मज्मुन कई रिवायत में आया है के अल्लाह तआ़ला के हाँ कुर्ब हासिल करने का सब से बेहरीन जरीया कुरआ़न पाक है । हज़रत अबुजर 🎎 हुज़र 🕮 से नकल करते हैं के

إِنَّكُو لَا تُرجونِ إِلَى اللَّهِ بِنِّيءٍ أَفْصَلَ مِهَا حُرْجَ مِنْهُ يِعِنِي القُّرآنِ

तुम लोग अल्लाह की तरफ रुज़् और उस के यहाँ तकर्रुब उस चीज से बढ़ कर किसी और चीज से हासिल नहीं कर सकते जो ख़द हक तआ़ला सुबहानह से निकली है, यानी कुरआ़न :

अनस 🐉 ने हुजुर 🕮 का इशिंद नकल किया है के

إرى الله أخلين مِن التّاس قالُوا من هُم يَا ومولَ الله قالَ أَهْلُ الْقُرآنِ هُم إَهْلُ اللَّه وَ خاصةً

अल्लाह तआ़ला के लिए लोगों में बाज लोग खास घर के लोग हैं । सहाबाने अर्ज क्या के वह कौन हैं । फर्माया के कुरआ़न शरीफ वाले के वह अल्लाह के ऐहल और खास हैं ।

इमाम अहमद बिन हंबल رحمةالله عليه फमिते हैं :

मुझे अल्लाह जल्ले शानुहू की ख्वाब में जियारत हुई । और में ने पुछा के या अल्लाह आप का कुर्ब हासिल करने के लिए सब से बेहतरीन चीज कौन सी है । इर्शाद् हुआ के : अहमद मेरा कलाम है में ने अर्ज किया के समझ कर या बगैर समझे इशाद हुआ के समझ कर पढे या बगैर समझे दोनों तरह से तकर्रुब का सबब है ।

लिहाजा अल्लाह तआ़ला का तकर्रब और खुस्सी तअल्लुक हासिल करना हो तो कुरआ़न पाक की तिलावत एक बेहतरीन जरीआ है ।

कुरआ़न पढने वाले के लिए दस इनामात का वादा

एक हदीस मुबारका में हुजुर 🕮 ने इश्रदि फर्माया :

ऐ मुआज अगर तुम्हारा सआदतमन्दों की सी ऐश, शोहदा की सी मोत, योमे मेहशर में नजात रोजे क़ियामत के खीफ से अमन, अंधेरों के दिन न्र, गर्मी के दिन साया, प्यास के दिन सैराबी, आमाल में हल्कापन की जगह वजनदारी, और गुमराही के दिन हिदायत, का इरादा है तो कुरआन पढ़ते रहीए क्योंके यह रहमान का जिक्र पाक है। और शितान से हिफाजत का जरीया है। और तराजु में रुजहान का सबब है। इस हदीसे मुबारका में कुरआन पाक की तिलावत के बदले दस इनआमात को बयान किया गया है। हर एक इनआम इन्सान की निजात के लिए काफी है।

क्रः आन पढने वाला अंबिया व सिद्धिकीन के तबक में शुमार होगा

नबी 🕮 ने फर्माया :

من قراً ألَّف ايَة فِي سِبِيْلِ اللَّهِ كُتِب يَوم الْقِيَامَةِ مَعَ النَّبِيعِين وَ السِّهِ فِيقِين وَالشُّهِ فاء وَالصَالِمِين وَحَسِن أُولِيك رَفِيقاً

जिसने खालिस अल्लाह की रजा के किए हजार आयात तिलावत की वह कियामत के दिन अंबिया, सिद्दिकीन, शोहदा, सालिहीन, और हसुना उलाइका रफीका में लिखा जाएगा ।

तिलावते कुरआ़न कुळ्वत हाफ्जा बढने का जरीया :

हज़रत अली 🤹 से नकल किया गया है । तीन चीजें हाफीजा बढाती हैं ।

- (1) मिस्वाक
- (2) रोजा
- (3) तिलावत कलामुल्लाह

तिलावत कुरआ़न दिलों के जंग का सैकल है

इशींदे नबवी 🕮 है के :

إرب الله أغليين مِن التّاس قالُوا من هُويَا رسولَ الله قالَ اهْلُ الْقُرآن هُو اَهُلُ الله وَ خاصَةُ

(बेशक दिलों को भी जंग लग जाता है जैसा के लोहे को पानी लगने से जंग लगता है । पुछा गया के हुजूर صلى الله عليه وسلم इन की सफाई की किया सुरत है । आप مصلى الله عليه وسلم ने फर्माया के मौत को अकसर याद करना और क्रुआन पाक की तिलावत करना)

कुरआन करीम बेहतरीन सिफारशी

हजरत सईद बिन सलीम 🌞 हुजुर 🕮 का इश्राद नकल करते है :

مامِن شَفِيْع أَفْصَلُ مِنْزِلَةِ عِنْدَاللَّهِ يوم الْقِيَامَةِ مِنْ الْقُرالِ لَا تَبِي وَلَا مَلَكَ وَلَا عَيْرِه

(कियामत के दिन अल्लाह के नजदीक कलाम पाक से बढ कर कोई सिफारिश करने वाला ना होगा ना कोई नबी ना कोई फरिश्ता वगैरह)

हजरत जाबिर 👑 से रिवायत है : हुजुर 🕮 ने फर्माया :

ٱلْقُرَارْ بِ شَافِعٌ مُسْفَّعٌ وَمَا حِلَّ فِصَدَقٌ من جَعلَهُ أَمَامَهُ قَادُهُ إِلَى الْجُمَّةِ ومن جَعلَه خَلْف ظَهرِه سِاقْطُهُ إِلَى

القار

कुरआ़न पाक ऐसा शफी है जिस की शफाअत कुबुल की गई है। और ऐसा झगडाल है जिस का झगडा तस्लीम कर लिया गया है। जो शख्स इस को अपने आगे रखे उस को यह जन्नत की तरफ खींचता है। और जो उस को पीठ के पीछे डाल दे उसको जहन्नम में गिरा देता है।

हदीस मुबारका का मफहुम यह है के कुरआ़न पाक पढने वालों और अमल करने वालों की शफाअत करता है । और उस की शफाअत कुबुल भी की जाती है । इसी तरह उनके दरजात की बुलंदी लिए इन के हक में झगडता है । और उस का झगडा तस्लीम कर लिया जाता है ।

मुल्ला अली कारी حمتاله علي ने बरिवायत तिमिजी झगडे का अहवाल युं बयान किया है।

कुरआ़न शरीफ बारगाहे इलाही में अर्ज करेगा के उसको जोड़ा मरहमत फर्माएं तो अल्लाह तआ़ला उसको करामत का ताज अता करेंगे । फिर कुरआ़न करीम दरखास्त करेगा के और ज्यादा इनायत हो तो अल्लाह तआ़ला इकराम का पुरा जोड़ा इनायत फर्माएेगे । फिर वह दरखास्त करेंगे के आप इस से राजी हो जाएं तो हक तआ़ला इस अपनी रजा का इजहार फर्माएंगे ।

कुरआ़न पाक अपने पढ़ने वाले की सिफारिश और झगडा कब्र में भी करेगा ।

अल्लामा जलालुद्दिन सियोती محمتاله علي ने अपनी किताब ला ली मस्नुअता में बज्जार की रिवायत से नकल किया है ।

जब आदमी मरता है तो इस के घर के लोग नहेलाने दफ़नाने में मशगुल हो जाते है । और उस के सिरहाने निहायत हसीन व जमील सुरत में एक शख्स होता है :

जब कफन दिया जाता है तो वह शख्स कफन और सीना के दिमियान होता है। जब दफन करने के बाद लोग लौटते हैं। और मुन्कोर नकीर आते हैं तो वह उस शख्स को अलग करना चाहते हैं के सवाल अकेले में करें मगर यह कहता है के यह मेरा साथी है। मेरा दोस्त है । में किसी हाल में भी इस को तनहा नहीं छोड सकता तुम सवालात करना चाहले हो तो अपना काम करो में उस वक्त तक इस से जुदा नहीं होंगा जब तक क इसे जन्नत में दाखिल ना करवा लूं । इस के बाद वह मरने वाले की तरफ मुतवज्जेह होता है । और कहता है में ही वह कुरआ़न हुँ जिस को तु कभी बलन्द पढता था ,और कभी आहिस्ता । तु बेफिक्र रह मुन्कर नकीर के सवालात के बाद तुझे कोई गम नहीं है । उस के बाद जब वह अपने सवालात से फारिंग हो जाते हैं । तो यह मलऐ आला से उस के लिए रंशम के बिस्तर वंगैरह का इन्तजाम करता है । जो खश्च मश्क से भरा होता है ।

और उसके खिलाफ , जो कुरआ़न पाक से लापरवाही बरतते है । उन को जहन्नम में गिरने का सबब भी बनता है । बुखारी शरीफ की एक तवील हदीस है के नबी ﷺ को एक शख्स का हाल दिखाया गया जिस के सर पर जोर से पथ्थर मार कर कुचल दिया जाता था । हुजुर ﷺ के दर्याफ्त फर्मान पर मालुम हुआ के इस को अल्लाह ने कुरआ़न पाक सिखलाया था । मगर उस ने ना शब को तिलावत की और ना दिन में इस पर अमल किया । लिहाजा कियामत तक इस के साथ यही होता रहेगा । तो यह है कुरआ़न पाक से बेतवज्जही की सजा ।

अल्लाह तआ़ला हमें कुरआ़न अजीमुश्शान को कदर करने की तौफीक अता फर्माए । और शब व रोज मुहब्बत से इस की तिलावत करने की तौफीक अता फर्माए । आमीन सम्मा आमीन ।

इस्तगफार

रोजाना सुबह व शाम सौ सौ मर्तबा ।

آستعفرالله ربي من كُلِّ دُنْبِ وَٱتُوبِ إِلَيْه

इस्तग़फार का माना है माफो तलब करना, तौबा करना, आइन्दा के लिए गुनाह छोडनेका पक्का इरादा करना, और गजरे गुनाहों पर शरमिंदा होना, और अगर माफी तलाफी करवा लेना मुनकिन हो तो उस का एहतमाम करना ।

सिलसिला आलिया नकशबंदीया में यह हिदायत की जाती है के रोजाना सुबह शाम सौ सौ मर्तबा इस्तग़फार ।

آستغفرالله رَبِ مِن كُلِّ دُنْبِ وَٱتُوبِ إِلَيْهِ

पढ़ा जाऐ । यहाँ फकत तस्बीह पढ़ देना काफी नहीं । बल्के यह किलमात कहते हुए दिल में शरमिंदगी हो । और चेहरा गमजदा हो जैसा के हुजुर ﷺ ने फर्माया :

قاب أَوتِهِكُو فَتَبَاكُوا

अगर रोना ना आए तो रोने जैसी शकल ही बनालो ।

शैखुल इस्लाम हज़रत हुसैन अहमद के हालते जिन्दगी में उन का इस्तग़फार करने का तरीका लिखा ह के तहज्जुद के बाद फज की नमाज से पहले जब इस्तग़फार की तस्बीह करते मुसल्ला पर बैठ जाते तस्बीह हाथ में ले लेते रुमाल निकाल कर आगे रख लेते । इस्तग़फार की तस्बीह करने के दौरान आँखों से आँसओं की लड़ोयाँ लगातार जारी

रहतीं । और उन को रुमाल से साफ करते जात । कभी कभी दर्मियान में शिद्धते गम से कोइ और जुमला या शेर भी पढ देते । किताबों में लिखा है के कभी वह इस शिद्धत से गिड गिडाते थे के युं लगता था जैसे कोई तालिबे इल्म अपने उस्ताद से बुरी तरह पिट रहा हो । तो यह उन के इस्तग़फार करने का तरीका था । हमें भी चाहिए के हम अपने अकाबिर की तज पर अपने अल्लाह के हुजुर रोते और गिंड गिंडाते हुए इस्तग़फार करे ताक अल्लाह की रहमत मुतवज्जेह हो जाए । और हमारी गलतियों और कोताहियों का कफ्फारा हो जाएं ।

सच्ची तौबा की शराइत

मुहद्विसीन ने सच्ची तौबा की तीन शराइत लिखी हैं :

- (1) इस गुनाह को तर्क करदे :
- (2) इस गुनाह पर दिल से नदामत और शर्मिन्दगी हो :
- (3) आइन्दा से ना करने का पक्का इरादा हो :

चुनान्चे अपने गुनाहों से तौबा करते वक्त इन तीनों शराइत को खयाल मे रखा जाए । सच्ची और पक्की तौबा के बाद फिर अगर इन्सानी कमजोरी के वजहसे गुनाह हो जाए तो दोबारा सच्चे दिल से माफी मांगें । हदीस शरोफ में है के बन्दा तो माफी मांगने से उकता सकता है । अल्लाह मआफ करने से नहीं उकताते ।

हज़रत खाजा अजीज़ुल हसन मजज़ुब عمدالله इसी बात को अपने अशआर में यं बयान किया है:

> ना चित कर सके नफ्स के पेहलवान को तो युं हाथ पाओं मी ढीले ना डाले अरे उससे कश्ती तो है उमर भर की कभी वह दबा ले कभी तु दबा ले जो नाकाम होता रहे उमर भी बहरे हाल कोशिश तो आशिक ना छोड़े यह रिश्ता मुहब्बत का कायम ही रखे जो सी बार तोड़े तो सी बार जोड़े

इस्तग़फार की दो किस्म

इस्तग़फार की दो किस्में हैं। एक आम आदमी का इस्तग़फार और दुसरा अंबिया और खास का इस्तग़फार । आम आदमी का इस्तग़फार अपने गुनाहों और नाफमानीयों पर तीबा और नदामत के इजहार के लिए होता है। और अंबिया और खास का इस्तग़फार अल्लाह तआ़ला की अज़्मत व किबरयाई के ऐतराफ और अपनी आजिजों के इजहार के लिए होता है। के ऐ अल्लाह आप की शान इतनी बड़ी है के हमारी इबादात आप की अज़्मत को नहीं पहुंच सकतीं। आप हमें माफ फर्मा दें। चुनान्चे नबों ﷺ का इंशांद है के मैं दिन और रात में सत्तर मर्तबा इस्तग़फार करता हुँ।

इस लिए हमें अपने मशाइख रोजाना दो सौ मर्तबा इस्तग़फार की ताकीद फर्माते है । यह नबी कि की सुन्नत भी है । और हमारे गुनाहों की तलाफी भी है । इन्सान खता का पुतला है । गलितयां होती ही रहती हैं । लिहाजा साथ ही साथ अल्लाह तआ़ला से माफी मांगते रहैं । हदीस पाक में गुनाहगारों में उस शख्स को बेहतर करार दिया गया जो तौबा करने वाला है ।

كُلُّ بَنِي ادَم خطأَه وَ خير الْحَطائين التَّوَابون

यानी हर आदमी खता कार है । लेकिन बेहतरीन खता कार वह है जो तौबा करने वाला है ।

क्रशान मजीद से दलाइल

अल्लाह रब्बुल इज्जत मोमिनों को तौबा व इस्तग़फारका हुक्म देते है । पस तामील लाजिम है :

इरशाद बारी तआ़ला है।

إستغفروا رَيَكُم ثُمَّ تُومِوالِلَّهُ

(तुम अस्तग़फार करो अपने रब के सामने और तौबा करो) अल्लाह रब्बुल इज्जत इशाद फरमाते हैं :

يآايها الذين اهموا ثوبوا الى الله توبة تصوحاً

(ऐ ईमान वालो हक तआ़ला की तरफ पक्की सच्ची तौबा इख़ितयार करो)

दुसरी जगह ईशाद फमाया गया :

وثُوبُو إِلَى اللَّهِ حِمِيْعاً أَيُّهَا الْهِؤُمِنُونِ لَعَلَّكُمِ تُقْلِعُونِ

(ऐ ईमान वालो हक तआ़ला की तरफ रुज्अ़ करो, ताके तुम कामियाब हो जाओ)

अस्तराफार करने वालों के लिए अल्लाह ने मग़फिरत का वादा कर रखा है ।

इशाद बारी तआ़ला है :

ما كأب الله يثعيبة بُهُ و وَأنْت فِيهِ وَمَا كأب الله مِعيبِّيُّهُ وَهِ ويستَعْفِروب

(हक तआ़ला आप की मौजूदगी में उनको आज़ाब नहीं देंगे । और जब वह अस्तगफार कर रहे होंगे तब भी उनको आज़ाब नहीं होगा)

इस आयत की तफ्सीर में हज़रत इब्ने अब्बास 🌼 फरमाते हैं :

كَانِ فِيْهِمِ ٱلْمُ اللهِ عَلَيْهِ وَسِلَمَ وَالْكَهِ سَنَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسِلَمَ وَالْكَهِ سَنَّى اللهُ عَليْهِ وَسِلَمَ وَبَقِي الكرستَّفْقاد

(उम्मत में आज़ाब से बचने के लिए दो ज़रिये थे । नबी 🕮 और इस्तग़फार नबो 🕮

तो इस दुनिया से रुख्सत हो गए । अलबत्ता इस्तग़फार अब भी बाकी है ।)

मोमिनों की सिफात बयान करते हुऐ अल्लाह तआ़ला इशदि फर्माने हैं

كأثوا قليلاقن اليل مايهجعور وبالأرسحار هويستغفروب

यह हजरात रात को बहुत कम सोते है । और सहर के औकात में मंगफिरत तलब करते हैं ।

अहादीस से दलाइल

अल्लाह तआ़ला से तीबा व इस्तग़फार करना सुन्नते नबवी ﷺ है । बुखारी शरीफ की रिवायत है ।

عن أني خُريرةَ قال سِمِعت رِمولُ اللهُ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسِلَمِ يَعُولُ واللَّمِائِيِّ لَاسَتَحْفِر الله وَ أَتُوبِ الِيَهِ فَيَ الْيُورِ ٱلْخَرْمِنَ سَمِونِ مَهَمَّةً

हजरत अब हुरैरा क्कि से रिवायत है । वह कहते ह के मै ने नबी क्कि से सुना आप ने इर्शाद फर्माया : मैं अल्लाह तआ़ला से मगफिरत तलब करता हुँ । और इसी की तरफ रुज़ करता हुँ । यह अमल दिन में सत्तर मर्तवा से भी बढ जाता है ।

तफ्सोर बैजावी पेज 521 पर लिखा है :

وووى عثمالتي لَاسِتَحْفِراللَّه فِي الْيُومِرِ وَاللَّيْلَةِ مِأَةً مَوَةً

हुजुर 🕮 ने इशिंद फर्माया में दिन और रात में सौ सौ मतिबा इस्तग़फार करता हुँ ।

मुहिंद्दिसीन ने लिखा है के नबी ﷺ को रोजाना सत्तर मर्तबा या सौ मर्तबा इस्तग़फार पढ़ना इज़्हार उबुदियत और तालीमे उम्मत के लिए था । हालांके आप ﷺ बख्शो बख्शाऐ थे ।

हजरत अबुबकर सिद्धोक 🕸 से रिवायत है । नबी 🕮 : ने इर्शाद फर्माया :

عيُّتُ حَمِيلًا اللهِ إِلاَّ اللهِ وَالْمُوسِتُفَقَارِ فَاتَحْرُوا مِعِهَا قَالِ النِّيْسِ قَالَ إِنَّمَا المتكُّ القاس بِالدُّنُوبِ المَّلَكُونِي بِلَا إِلْهَ إِلَّا اللهِ وَالْمُوسِيِّفَقَارِ

हज़रत अबुबकर सिद्दोक क्कं हुज़्र ﷺ से नकल करते है के आप ने फर्माया तुम पर ला इलाह इलल्लाह और इस्तग़फार की कसरत जरुरी है। क्योंके इल्लीस कहता है के मैं ने लोगों को गुनाहों से हलाक किया है। और वह मुझे ला इलाह और इस्तग़फार से हलाक कर रहे हैं।

अल्लामा इब्ने कसीर عبيه अपनी तफ्सीर में इस्तग़फार के मामलेमें लिखते है ।

عن النب عِمَاس قال قال رسول الله من لزم الرستفقاد جعل الله له من كل حدٍ فَرجاً وَ مِن كُلِ صَيْقٍ مَحْرجاً وَورَقَهُ مِن حيث كَا يَعْتِيب

हजरत इब्ने अब्बास 🐞 नबी 🕮 का फर्मान नकल करते हैं के जिस ने कसरतसे इस्तग़फार । हक तआ़ला उस को हर गम और तकलीफ से खुलासी अता फर्माते हैं । और इस को एसे तौर पर रिज्क देते हैं जिस का इस को गुमान भी नहीं होता ।

हजरत फुजाला बिन उबैद 🌼 हुजुर 🕮 से रिवायत करते हुए फर्माते हैं ।

ٱلْمِهِ آمِنَ مِن عَدَّابِ اللَّهِ مَا استَعْقَر اللَّهِ عَرَّو جَلَّ

बन्दे जब तक इस्तग़फार करता रहेता है अजाबे खुदावन्दी से महफुज रहता है ।

लिहाजा सालिक को चाहिए के रोजाना इस्तग़फार पढना और अपने गुनाहों से तौबा ताइब होना लाजमी समझे । इकमालुश्शियम में लिखा है । ऐ दोस्त तेरा तौबा की उम्मीद पर गुनाह करते रहना और जिन्दगी की उम्मीद पर तौबा में ताखीर करते रहना तेरी अंकल का चराग गुल होने की दलील है ।

अल्लाह तआ़ला की शान मगफिरत

अल्लाह तआ़ला ने एक तरफ तो तौबा को इन्सान के लिए लाजिम व वाजिब करार दिया । और दुसरी तरफ अपनी रहमत और मगफिरत के दुरवाजों को खोल दिया । चुनान्चे अल्लाह रब्बुल इज्जत के मगफिरत के वादों और बशारात को पढते हैं तो बेइखतियार इस रहीम व करीम आका पर प्यार आने लगता है ।

तिर्मिजी शरीफ की रिवायत है:

हक तआ़ला बन्दा के सकरातुल मौत में मुब्तला होने से पहलेतक इस की तौबा कुबुल फर्मा लेते हैं । मुस्लिम शरीफ की रिवायत है :

जो बन्दा मगरिव से सुरज तुलू होने से पहले पहले तौवा कर ले अल्लाह उस की तौवा कुबूल कर लेगा ।

तौबा करने वाले के गुनाहों का दफ्तर बिल्कल साफ कर दिया जाता है । तौबा करने से वह इसी तरह हो जाता है के जैसे उस ने गुनाह किया ही नहीं । हदीस शरीफ में आया है ।

गुनाहों से तौबा करने वाला उस शख्स की तरह है जिस ने कभी गुनाह किया ही नहीं ।

और जब अल्लाह तआ़ला की रहमत जोश में आती है तो ना सिर्फ गुनाहों को बख्श देते हैं , बल्को गुनाहों को नेकोयों में तब्दिल कर दिया जाता है ।

قأليك يبول الله سيئاتي حسمات

पस यही लोग हैं जिन की बुराइयों को हक तआ़ला नेकियों से बदल देंगे ।

रिवायत हैं के एक आदमी सेहरा में सफर कर रहा था । के एक जगह थक कर सो गया जब जागा तो देखा के उँटनी कहीं चली गई है । बहोत तलाश के बावजुद ना मिली । हत्ता के उसे यकीन हो गया के मुझे इस सेहरा मे शिद्धत मुक व प्यास से मौत आजाएगी एैन इस मायुसी के आलम में उँटनी आ गई तो वह शख्स कहने लगा ।

اللهي أنت عبدي وإنا ربك

या अल्लाह तु मेरा बन्दा में तेरा खः

यानी इस बन्दे को इतनो खुशी हुई के खुशी के मारे अल्फाज भी उलट कह बैठा ।

हदीस पाक में आया के जितनी खुशी इस मौके पर इस मुसाफिर को हुई । इस से ज्यादा खुशी अल्लाह तआ़ला को इस वक्त होती है जब कोई बन्दा तौबा ताडब होता है ।

बाज मशाइख से मन्कुल है के जब शैतान को मदद बना दिया गया । तो उस ने मोहलत मांगी ।

ربِّ فَأَنْظُرنِي إِلَى يُومِ يَبِعَثُونِ

या अल्लाह मुझे क़ियामत तक मोहलत दे दे ।

अल्लाह तआला ने फर्माया :

ब्रेटिट क्टाक्ष्म्येप्डर्टी हुन है है है है है है है जिस्से है जिस स्थायन दिन तक मोहलत दी गई ।

िल्हाजा सोचने की बात है के अगर शैतान को मोहलत मिल सकती है तो उम्मते मुहम्मिद्या के गुनाहगारों को क्यों नहीं मिल सकती एक रिवायत में आता है के जब शैतान को मोहलत मिल गई तो उस ने कसम खाकर कहा ।

وعرَّتِك وَجِلَاك لَا أَرَالُ أُعُوبِهِ مِهَا دامت أَرُوا حُهو في أَجْسا دِهِو

ऐ अल्लाह मुझे तेरी इज्जत की कसम । तेरे जलाल की कसम । में तेरे बन्दों को बहकाउंगा जब तक उनकी रुह उनके जिस्म में मीजुद हैं ।

जब शैतान ने बहकाने की करमें खाईं तो रहमते खुदावन्दी जौश में आई लिहाजा फर्माया :

وعزَّنيْ وجلالي لَا ارَّالُ آعُفِر لَهُمِ مَا استَعْقَرونِي

मुझे अपनी इज्जत और जलाल की कसम । में उनके गुनाहों को माफ कर दुंगा जब वह मुझ से इस्तग़फार करेंगे ।

एक बड़े मियाँ कही जा रहे थे। के रास्ते में चन्द नौजवान आपस में बहस करते नजर आएं। करीब से गुजरन लगे तो एक नौजवान ने कहा बाबा जी हमें एक मसअला बताओ --- एक शख्स ने कोई गुनाह ना किया हो वह अल्लाह के नजदीक अफ़ज़ल है या वह शख्स जो बड़ा गुनाहगार हो मगर उस ने सच्ची तौबा कर ली हो बुढ़े मियाँ ने कहा बच्चो में कपड़ा बुनता हुँ। मेरे लम्बे लम्बे धागे होते है। जब कोई टुटे तो में उसको और बांधता हुँ। लेकिन इस पर नजर रखता हुँ के वह दोबारा ना टुट जाए। मुमिकन है के जिस गुनेहगार ने गुनाहों की वजह से अल्लाह से रिश्ता टुटने के बाद सच्ची तौबा से गांठ बान्धी उस दिल पर अल्लाह की खास नजर रहती हो। के यह बन्दा कहीं फिर ना टूट जाए।

जब अल्लाह की रहमत इस कदर आम है तो फिर हमें तौबा करने में देर नहीं करनी चाहिए हमें कसरत से इस्तग़फार करते रहना चाहिए । अल्लाह तआ़ला तो फर्माते है ऐ मेरे बन्दे अगरचे तेरे गुनाह आसमान के सितारों के बराबर हैं । अगरचे तेरे गुनाह सारी दुनिया के दरखतों के पत्तों के बराबर हैं । या सारे समन्दरों के झाग के बराबर हैं । फिर भी तेरे गुनाह थींडे हैं । मेरी रहमत जियादा है । तु आजा तीबा करले में तेरी तीबा को कबुल कर लुंगा । बलके , यहाँ तक फर्माया के ऐ मेरे बन्दे अगर तुने तीबा की फिर तोड बैठा फिर तीबा की फिर तोड बैठा फिर तीबा की फिर तोड बैठा । ऐ मेरे बन्दे अगर तुने सी दफा तीबा की और सी दफा तीड बैठा । ऐ मेरे बन्दे अगर तुने सी दफा तीबा कर ले में तेरी तीबा को कुबुल कर लुंगा ।

सच कहा गया ।

أَمَةٌ مِذْنِيَةٌ وَ رِبُ عَقُوهِ

उम्मत गुनेहगार व रब आमुर्जगार (शरमिंदा)अस्त ।

इस्तग़फार के फायदे

इस्तगफार के फायदे इस तरह ह :

अल्ला तआ़ला के महबुब

अल्लाह तआला कुरआ़न में इशदि फमित हैं :

إرت الله محب التوابين

बशक अल्लाह तआ़ला तौबा करने वालों से मुहब्बत

रखता है।

तो मालुम हुआ के कसरत से तौबा व इस्तग़फार करने वाला अल्लाह तआ़ला का महबूब बन्दा बन जाता है । लिहाजा हमें चाहिए के हम इस्तग़फार करते रहा करें । ताके अल्लाह के महबुब बन्दे बन जाएं ।

अब इस्तग़फार के कुछ फायदे हुजुर 🕮 की जुबान मुबारक से भी सुनिये आप 🕮 ने इप्रादि फर्माया :

من لَزِم الْوُسِتَغْقَاد بَعِمَ اللَّه لَهُ مِن كُلِّ صَيْقٍ مُخْرِجاً ۖ ومِن كُلِّ هِمٍ فَرِجاً ۚ وررَّقَهُ مِن عَيْثُ لَا يَخْتَسِب

इस हदीस पाक में इस्तग़फार के तीन अजीब व गरीब फायदेां का जिक्र किया गया ।

हर तंगी से निजात

फर्माया :

من لَزِم الْأُسِتَغْقَاد جعل الله له مِن كُلِّ صَيْق مخرجاً

जो इस्तग़फार को लाजिम कर लेता है । अल्लाह तआ़ला हर तंगी से उसे निजात अता फर्माते हैं ।

यानी हर तंगी और मुशकिल के वक्त कसरत से इस्तग़फार करना इन्सान को निजात का रास्ता दिखा देता है । फिर उस की मुशकिलें दर हो जाती हैं ।

हर गम से निजात

ومِنْ كُلُّ مِهِ فَرِجاً

और हर गम से इन्सान को निजात देता है :

गम के लिए दो लफ्ज इस्तेमाल होते हैं। एक हुज़्न और एक हम्म हुज़्त तो कोई भी गम हो सकता है। लेकिन यहाँ हम्म का लफ्ज इस्तेमाल हुआ है। हम्म उस शदीद गम को कहते हैं जो जान को घुला दे। तो फर्माया के इस्तग़फार शदीद किस्म के गमों से भी इन्सान को निकाल देता है।

रिज्क में फरावानी (बरकत)

ورزقه مِن عيث لايختيب

फिर फर्माया इस को ऐसी जगह से रिज्क मिलेगा जहाँ से इसे गुमान भी नहीं होगा । तो मालुम हुआ के इस्तग़फार करने से इन्सान के रिज्क में बरकत होती है । उस का रिज्क बढा दिया जाता है ।

आज लोग आकर शिकायत करते हैं । हज़रत बड़ी तंगी में हुँ । बड़ी परेशानी में हुँ । यह काम नहीं हो रहा है । वह काम नहीं हो रहा कारोबार ठप हो गया है । लगता है किसी ने कुछ कर दिया है । इन सब हजरात के लिए एक ही इलाज और एक ही नुस्खा है के इस्तग़फार की पाबन्दी करें । इस्तग़फार की कसरत करें । अल्लाह तआ़ला हर परेशानी से निकाल देते हैं ।

दरुद शरीफ

रोजाना सबह और शाम सौ सौ मर्तबा :

اللهد صلّ على سِيدِنَا محمّد وَعلى آلِ سيدِنَا محمّد وَبَاوات وَسِلِّدَ

नबी ﷺ के उम्मत पे इस कदर एहसानात हैं। के ना तो उन का हक अदा हो सकता है ना ही शुमार होसकता है। लिहाजा सालिक जितनी बाकाइदगी और मुहब्बत व इख्लास से दुरुद शरीफ पढे वह कम है चुनांचे अल्लाह तआ़ला ने अपने लृतफ व करम से इस पर सैंकडों अर्ज व सवाब अता फर्मा दिए

नबी ﷺ पर दरुद भेजना औलिया कराम का सुबह व शाम का मामूल रहा है। यही वजह है के सिलसिला आलिया नकशबंदीया में सालिक को सुबह शाम सौ सौ मर्तबा दरुद शरीफ पढने की ताकीद की जाती है। दरुद शरीफ यह है।

الله على سيدنا محمد وعلى السيدنا محمد وباوك وسلّم

यह दुरुद शरीफ मुखतसर और जामे है । सालिक इनितहाई मुहब्बत और शौक से दुरुद शरीफ पढ । और पढते वक्त यह तसव्बुर करे के दुरुद शरीफ का यह एक तोहफा है जो वह हुजूर 🕮 की खिदमत में भेज रहा है :

दलाइल अज क्रांगन मजीद

इर्शाद बारी है।

إرب الله و مَلِيكة يصرُّون عَلَى العِيني يا آيُهَا الَّذِين المُعُوا صرُّوا عَيْد وَسِلِّمُوا تَسِيْهِماً

बशक अल्लाह तआ़ला और उस के फरिश्ते रहमत भेजते हैं , उन पैगम्बर पर । ऐ ईमान वालो तुम भी आप पर दरुद शरीफ भेजा करो और सलाम भजा करो इस आयते शरीफा को " इन्ना " के लफ्ज से शुरु फर्माया गया जो निहायत ताकीद की दलील है । अल्लाह और उस के फरिश्ते हमेशा दुरुद शरीफ भेजते रहते हैं । नबी ि पर इस से इज्जत अफजाई क्या होगी के अल्लाह तआ़ला ने दुरुद शरीफ भेजने की निस्बत पहले अपनी तरफ की, फिर फरिश्तों की तरफ की, फिर मोमिनों को हुक्म दिया, के तुम भी दुरुद शरीफ भेजो एहसान का बदला चुकाना अच्छे अख्लाक में से है । और नबी ि हमारे मोहसिने आजम है : पस अल्लाह तआ़ला ने हमें एहसान का बदला चुकानका तरीका बता दिया । नबी ि की शाने मेहबुबियत का अजब आलम के अल्लाह ने कलमा शहादत में आप

के नाम को अपने नाम के साथ जिक्र फर्माया । आप ﷺ की इताअत को अपनी इताअत के साथ । आप की मुहब्बत को अपनी मुहब्बत के साथ और आप पर दस्द शरीफ को अपने इताअत के साथ शरीक फर्माया हज़रत शाह अबदुल कादिर رحماله عليه िलखते हैं ।

अल्लाह से रहमत अपने पैगम्बर पर और उन के साथ उन के घराना पर मांगना ये बड़ी कुब्लितय रखती है । उन पर उन की शान के लायक रहमत उतरती है । और मांगने वाले पर एक दफा मांगने से दस रहमतें उतरती हैं । अब जिस का जितना भी जी चाहे इतना हासिल करे ।

दलाइल अज अहादीस

नबी 🌉का फर्मान है:

عن أن مريرة أرب رسول الله عليه وسلَّم الله عليه وسلَّم قال من صلَّى على صلوةً واجدةً صلَّى الله عليه عشراً

जो शख्स मुझ पर एक दफा दरुद शरीफ पढे । अल्लाह इस पर दस दफा दरुद शरीफ भेजता है ।

तिबरानी की रिवायत से यह हदीस नकल की गई है की जो मुझ पर एक दफा दरुद शरीफ भेजता है । अल्लाह तआ़ला उस पर दस दरुद शरीफ भेजता है । और जो मुझ पर दस दफा दरुद शरीफ भेजता है अल्लाह उस पर सौ दफा दरुद भेजता है । और जो बन्दा मुझ पर सौ दफा दरुद भेजता है । अल्लाह तआला उस पर براة من النفاق وبراة من النال عليه المحافظة المحا

अल्लामा संखावी रहः न हुजुर ﷺ का इशिद् नकल किया ह के तीन आदमी कियामत के दिन अर्श के साए में होंगे । एक जो मुसीबतजदा की मुसोबत हटाए । दुसर जो मेरी सुन्नत को जिन्दा करे, तीसरे जो मेरे उपर दरुद शरीफ मेजे ।

हुजुर 🕮 का पाक इशदि है :

क़ियामत में लोगों में सब से ज्यादा मुझ से करीब वह शख्स होगा जो सब से ज्यादा मुझ पर दुरुद शरीफ भेजेगा :

एक हदीस मुबारका में इश्राद फर्माया गया ।

मुझ पर दुरुद शरीफ भेजना कियामत के दिन पुलसिरात के अन्धेरे में नुर है । और जो यह चाहे के उस के आमाल बहुत बड़ी तराज़ में तुले उस को चाहिए के मुझ पर कसरत से दुरुद शरीफ भेजा करे ।

जादुस्सईद में लिखा है के क़ियामत में किसी मोमिन की नेकोयां कम हो जाएंगी तो रसुल ﷺ एक परचा सरे अंगुश्त के बराबर मिजान में रख देंगे । जिस से नेकयों का पलडा भारी हो

जाएगा । वह कहेगा माँ बाप आप पर कुबान हो आप कीन हैं ? आप की सुरत व सीरत कैसी अच्छी है । आप ﷺ फर्माएंगे में तेरा नबी हुँ । और यह दरुद शरीफ है जो तु ने मुझ पर पढा था । तेरी हाजत के वक्त में ने इसको अदा कर दिया ।

इशदि फर्माया :

من صَلَّى عَلَى حِين يُصحِ عَشراً وَحِين يُمْسِي عَشراً اذركتْهُ شقاعتي يوم القِيامَة :

जो मुझ पर सुबह शाम दुरुद शरीफ दुस दुस मर्तबा पढे उस को कियामत के दिन मेरी शफाअत पहुंच कर रहेगी ।

इमाम मुसतगिंफरी حمتاله علي ने नबी الله का इर्शाद नकल किया है के जो कोई हर रोज मुझ पर सौ दफा दरुद शरीफ भजे उस की सौ हाजतें पुरी की जाएगी । तीस दुनिया की बाकी आखिरत की ।

मशाइख नकशबन्द इसी लिए सालिकीने तरीकत को सुबह शाम सौ सौ मर्तबा दुरुद्द शरीफ पढ़ने की तलकीन फर्माते हैं ।

दरुद शरीफ के फायदे

कृतुबे हदीस और मशाइख से कसरते दस्द शरीफ के बशुमार फवाइद मौजुद हैं । जिन को बयान करन के लिए मुसतिकल एक किताब चाहिए । यहाँ कछ फवाइद के साथ दर्ज किए जाते हैं । गुनाहों का कफ्फारा होना - दरजात का बलन्द होना - आमाल का बड़ी तराजू में तुलना - सवाब का गुलामों के आजाद करने से ज्यादा होना -

नबी 🕮 की शफाअत नसीब होना -

आपका गवाह बनना -

अर्श का साया मिलना -

हौजे कौसर पर हाजिरी नसीब होना -

कियामत के दिन की प्यास से बचना -

पुलसिरात पर सहुलत से गुजरना -

जहन्नम से खलासी होना -

मरने से पहले मुकर्रब ठीकाना देख लेना सवाब का बीस जिहादों से ज्यादा होना नादार के लिए सदका का कायम मकान होना माल में बरकत होना पदने वाले के बेटे और पोतेका मुन्तफा होना दुशमनों पर गलबा पाना निफाक से बरी होना -

दिल का जंग दुर होना -

लोगों के दिलों में मुहब्बत पैदा होना न

जो शख्स सारी दुआऔं को दरुद शरीफ बनाए । उस के दुनिया व आखिरत के सारे कामों की अल्लाह की मदद होना । ख्वाब में नबी की जियारत नसीब होना ।

ٱللّٰهيَ صَلِّ عَلَى محمّدٍ وَعَلَى الرُّمحمّدِ وَبارِك وَسِلِّم

राब्ता -ए-शैख

दीन सीखने के लिए शैख से राब्ता रखना ।

तमाम मामलात का असल उसुल राब्ता -ए-शैख है। अगरच के मामुलात में यह छठ नम्बर पर दुज किया गया है। लेकिन इस की पाबन्दी से ना सिर्फ तमाम मामुलात की पाबन्दी नसीब हो जाती है। बल्के उनकी हकीकत गजं व गायत और नतीजा भी उसी से ही सामने आता है। राब्ता -ए-शैख से मुराद है दीन सीखने के लिए राब्ता रखना शैख से। राब्ता जाहिरी और बातिनी दोनों लिहाज से होना चाहिए।

जाहीरी राब्ता

जाहिरी राब्ता तो यह है जसे हाजिरे खिदमत होना या खत व किताबत या टेली फीन वगैरह के जरीए अपने हालात से शैख को बाखबर रखना । और उन की हिंदायत के मुताबिक अपनी जिन्दगी बसर करना । सालिक जिस कदर जाहिरी राब्ता बढायेगा उसी कदर शैख से तअल्लुक मजबुत से मजबुत तर होगा । और उस की मुहब्बत बढकर बातिनी राब्ता की राह आसान होगी । अलबत्ता शैख की खिदमत में आने जाने और रहने में इस बात का ख्याल रखे के किसी एसे वक्त में हाजिरी की कोशिश ना करे के जब शैख के दिल में कुछ रुखापन पैदा होनका अंदेशा हो , या उनका कोई मामुलमे खलल होता हो । बेहतर यह है के जब आना हो या कहीं सफर में साथ चलना हो तो शैख से पहले इजाजत ले ले । सालीक शैख की खिदमत में आदाबे शैख का पुरा पुरा खयाल रखेगा तो इन्आअल्लाह बातिनी नेमत से माला माल होगा । शैख के आदाब फकीर की कृत्बे " शजरा तथ्यबा " और " बाअदब बा नसीब " से देखे जा सकते है ।

बातिनी राब्ता

बातिनी राब्ता से मुराद यह है के सालिक जहाँ कहीं भी हो शैख के रुबर हो । या दुर हो उस के बातिन में शैख की मुहब्बत ऐसी रच बस चकी हो के शैख की मन्शा का खयाल उस के दिल पर जम चुका हो । और उस के तमाम आमाल उस के मुताबिक होजाएं । जब सालिक की यह हालत हो जाती है तो उस को शैख से फैज हर वक्त लगातार से मिलना शुरु हो जाता है । उस शख्स के लिए जिस्मानी फासले फिर फैज के हासील होनेमे में रुकावट नहीं बनते । वह दुर बैठा भी शैख से वह फाइदा हासिल कर रहा होता है । जो शैख के पास गफ्लत से रहने वाले हासिल नहीं कर पाते क्यों के उस का दिल शैख के दिल से नहीं जुड़ा हुआ होता है । शैख की रुहानी और ईमानी कैफियात क्योंके दर्जा कमाल को पहची हुई होती है । लिहाजा बातिनी राबता रखनेवाला उनसे फासले पर रहेकर भी उससे फायदामंद होता रहता है । और उनके कमालात से जियादा हिस्सा पाता है ।

राब्ता -ए-शैख सालिक के लिए चुंके बहुत ही फायदेमंद है। लिहाजा बाज औकात मशाइख सालिकीन को बतीरे इलाज तकल्लुफन तसव्युरे शैख का शुगल बताते है। ताके वसावीस दुर हो जाए और शैख की मुहब्बत हावी हो जाए लेकिन चुंके यह कम फेहमी और कम इल्मी का दौर है। और लोगों का अकाइद के फसाद में मुबतला हो जाने का अंद्रशा है। इस लिए तसव्युरे शैख की हिदायत तो नहीं की जाती। ताहम यह तालीम दी जाती है के मुराकबा में यह तसव्युर करें के मेरा कल्ब शैख के कल्ब से मिला हुआ है। और शैख के कल्ब से फज मेरे कल्ब में आ रहा है इसे राब्ता कल्बी कहते हैं। और जब भी शैख की खिदमत में जाए तो राब्ता कल्बी के साथ रहे। यह हुस्ले फैज के लिए बहत ही फायदेमंद है।

यह बात पेशे नजर रहे के शैख से जाहिरी राब्ता ही सबब है, बातिनी राब्ता का । कियोंके जब कसरत से शैख के खिदमत म आना जाना रखेंगे तो शैख से कल्बी मुनासिबत पैदा होगी । और उनके कमालात को पहेचान होगी जिस से शैख की मुहब्बत में लज्जत हासिल हो जाएगो । और यही मुहब्बत ही राब्ता -ए-शैख का तमाम तर असल उस्ल है जिस कदर इस में इजाफा होगा उसी कदर राब्ता शैख की हकीकत नसीब होगी ।

करआन मजीद से दलाइल

दलील नम्बर :- 1 इर्ज़ाद बारी तआला है ।

والله عبين من الناب إلى :

उन लोगों के रास्ते पर चलो जो मेरी तरफ रुज़् कर चके हों पीर व मुशिद में चुंके इनाबत इलल्लाह कुटकुट कर भरी हुई होती है । लिहाजा उन की पैरवी करना । आयते बाला के मुताबिक हुक्मे इलाही की तामील है । इत्तबा के लिए इत्तला जरुरी होती है । और इसी को राब्ता -ए-शैख कहते हैं । दलील नम्बर :- 2 इर्शाद बारी है ।

يَآلِيُهِا الَّذِيْنَ اتَّمُوا اتَّقُوا اللَّهِ وَابْتَمُو الْيُهِ الْوَسِيْلَةَ وِجَاهِدُ وَا فِي سَبِيْلِهِ لَعَلَّكُم تُقْلِحُولِ :

ए ईमान वालो अल्लाह से डरो । और उस का कर्ब ढडो । और अल्लाह की राह में जिहाद किया करो । उम्मीद है तुम कामोयाब हो जाओंगे ।

मुहिक्किकीन तफ्सीर का फमान है المِنكُولِيُهِ لَيُولِيكُونَ में मुशिद पकड़ने की तरफ इशारा है जो अल्लाह के कुर्ब और इन्सान की इस्लाह का सबब बनता है । जब के المِولولِيكِينِ में नफ्स के खिलाफ मुजाहदे यानी तसव्युफ की तरफ इशारा है ।

हदीस पाक में है।

ٱلتُجاهِدُ مَن جَاهِدُ نَفُسِهُ فِي طِاعِةِ اللَّهِ

मुजाहिद वह है जो अपने नफ्स के साथ अल्लाह की इताअत में जिहाद करे :

दलील नम्बर :- 3

يَ آايُهَا الَّذِيْنِ المَعُوا اتَّقُواللَّهُ وَكُونُوا مِعَ الصَادِقِينِ:

ऐ ईमान वालो अल्लाह से डरो । और सच्चों के साथ रहो ।

हजरत मुफती मुहम्मद शफी رحمالله علي फर्माते हैं । इस जगह कुरआ़न करीम ने उलमा व सुलहा की बजाए सादिकीन का लफ्ज एखितयार फर्माकर आलिम व सालेह की पहचान बतलादी के सालेह सिर्फ वही शख्स हो सकता है जिस का जाहिर व बातिन एक जैसा हो । नियत व इरादे का भी सच्चा हो । कौल का भी सच्चा हो । अमल का भी सच्चा हो । साफ जाहिर है के आज के दौर में सादिकीन का मतलब मशाइख ही हैं ।

दुलील नम्बर :- 4

इमाम राजी رحمالله عليه अपनी तफ्सीर कबीर में अनअमता अलैहिम की तफ्सीर करते हुए लिखत हैं । अल्लाह तआ़ला ने सिर्फ

के अल्फाज पर किफायत नहीं की बल्के والمنافرين के अल्फाज पर किफायत नहीं की बल्के والمنافرين के अल्फाज पर किफायत नहीं की बल्के المنفرين मि साथ फर्माया । यह इस बात पर दलालत करता है के मुरीद के मकामाते हिदायत तक पहुंचने की सिवाए उसके कोई सुरत नहीं के वह ऐसे शैख व रेहनुमा की इत्तवा करे जो इसे सीधे रास्ते पर चलाए । और गुमराहीयों और गलतीयों के मवाके से बचाए । और यह इस बिना पर जरुरी है के अकसर मख्लुक पर नफ्स और कोताही गालिब है । तो फिर ऐसे कामिल की इत्तवा जरुरी है जो कमतर की रेहनुमाई करे, ताके कमतर आदमी की अकल कामिल के नुर से कुव्वत पकड़े । ऐसा ही करने से कमतर इन्सान सआदत और कमालात को हासील कर सकता है ।

लिहाजा मरिशद मुख्बी की जरुरत क लिए यह दलील इतमामे हज्जत का दजा रखती है :

दुलील नम्बर :- 5

इर्शाद बारी है :

ولواتشواذ ظلموا القسهو بحاووك

अल्लामा सय्यद अमीर अली मलीह आबादी इस आयत के तहत लिखते हैं :

" इस आयत में दलालत है ,के गुनेहगार बंदा अगर किसी सालेह व परहेजगार बंदेसे दुआ करवाए तो काबिले कबुलियत होती है । और जो लोग इस जमाने में पीरों के मुरीद होते हैं वह भी यही तौबा है "

आयात बाला से यह साबित हुआ के आज के दौर में भी जो बन्दा गुनेहगार किसी शैख कामिल मुत्तबे शरीअत व सुन्नत को तलाश करेगा । वह المناوية والمناوية والمن

अहादीस से दलाइल

फितरते इन्सानी ह के वह सोहबत से जितना असर लेती है। गैर मौजुदगों से इतना असर नहीं लेती। गों के हजराते सहाबा कराम के सामने कुरआ़न की आयात नाजिल होती थी। मगर उस के बावजुद उन पर खशीयत व हुजूरी की जो कैफियत नबी ﷺ की खिदमत में होती थी। वह गैब में नहीं होती थी। चन्द मिसालें पेश की जाती हैं। दलील नम्बर : 1

हजरत अनस 🥮 फमित हैं:

जिस रोज रसुल ﷺ मदीना मनव्वरा तशरीफ लाए थे । मदीना की हर चीज मनव्वर हो गई थी । और जिस दिन आप सल : का विसाल हुआ तो मदीना की हर चीज पर जैसे अंधेरा छा गया । और हम आप ﷺ को दफन के बाद हाथ से मिट्टों भी ना झाड पाते थे के हम ने अपने कुल्ब में अंधेरा पाया था ।

पस सहाबा कराम 🐉 जैसी मुकद्दस हस्तोयों ने भी तसलीम किया के उन की जो कैफियत नबी 🕮

की सोहबत में होती थी वह बगैर सोहबत के नहीं होती थी । जिस तरह सहाबा क्क मिशकाते नुबुव्वत से फैज पाया करते थे । आज भी मुरीद अपने मशाइख की सोहबत में रह कर उन से फैज पाया करते हैं । दुलील नम्बर : 2

मुस्लोम शरीफ की खिवायत है के एक मर्तवा हज़रत हनजला घर से यह कहते हुए निकले । कि कि यानी हनजला मुनाफिक हो गया ।
रास्ते में हज़रत अब बकर कि से मुलाकात हुई , वह यह सुन कर फर्मिन
लगे के सुबहानल्लाह ,क्या कह रहे हो ? हरगिज नहीं । हज़रत हनजला
के ने सुरतेहाल बयान की के जब हम लोग हुज़्र कि की खिदमत में
होते हैं । और हुज़्र कि व सल्लम दोजख और जन्नत का जिक्र फर्मित
हैं तो हम लोग ऐसे हो जाते ह जैसे वह दोनों हमारे सामने हैं । जब
हुज़्र के पास से घर वापस हो जाते है तो बीवी बच्चों और जायदाद
वगेरह के धन्दों में फंस कर उस को भुल जाते हैं हज़रत अब बकर
सिदीक कि न फर्मिया यह कैफियत तो हमें भी पेश आती है । पस दोनों
हजरात ने नबी कि की खिदमत में हाजिर हो कर सुरते हाल बयान की,
तो नबी कि ने इशदि फर्मिया : उस जात की कस्म जिस के कब्जे में मेरी जान है अगर तुम्हारा हर वक्त वही हाल रहे जैसा मेरे सामने होता है तो फरिश्ते तुम से बिस्तरों और रास्तों मे मुसाफहा करने लगें । लेकिन बात यह है के हनजला " गाहे गाहे " यानी गाहे हुज्री की कैफियत बुलंदीपर होती है । और गाहे इस में कमी आ जाती है ताके मआशी व मआशरती निजाम दुरुस्त रहे । फैजाने सोहबत को इससे ज्यादा वाजेह मिसाल और क्या हो सकती है ?

दलील नम्बत : 3

हदीस पाक में वारिद है के एक सहाबी को नजर लग गई तो नबी ﷺ ने फमाया

यानी नजर असर करती है।

अब सोचने की बात है के जिस नजर में अदावत हो, हसद हो, बुगज हो, कीना हो, वह नजर अपना असर दिखा सकतो है तो जिस नजर में मुहब्बत हो, शफ्कत हो, रहमत हो, इखलास हो, वह नजर क्यों असर नहीं दिखा सकती ? यह अल्लाह वालों को नजर ही तो होती है जो गुनाहों में लिथड़े हुए इन्सान में एहसास शरमिंदगी पैदा करती है। और रब के दुरबार में रब का सवाली बना खड़ा कर देती है:

> निगाहे वली में वह तासीर देखी बदलती हजारों की तक्दीर देखी

दुलील : 4

हजरत अबु हुरैरा 🌼 से रिवायत है नबी 🕮 ने इश्राद् फर्माया :

ٱلرَّجِلُ عَلَى دِينِ خَلِيْلِهِ فَلْيَعْظُو آحْدُكُم مَنْ يُخَالِلُ

हर शख्स अपने दोस्त के तरीके पर होता है । पस इस को देख लेना चाहिए के वह किस शख्स से दोस्ती कर रहा है ।

हदोसे बाला के मुताबिक इन्सान अपने खलील के दीन पर होता है । पस सालिक को चाहिए के वह शैख की मुहब्बत को लाजिम पकडे उन को अपना खलील और अपना रहेबर व रहनमा जाने । ताके इन की मानिन्द दीन के रंग में रंग जाना आसान हो । तिमिजी शरीफ की रिवायत है के नबी ﷺ ने फर्माया

प्रोहबत शैख और राब्ता -ए-शैख है । सोहबत शैख और राब्ता -ए-शैख है ।

दलील :5

हदीस पाक मे है ।

الْمُوهِ مَعَ مَنْ أَحَبِ

हर शख्स का हशर व नशर अपने मेहबुब के साथ होगा ।

यह हदीस मुबारका सालिकीन तरीकत की तसल्ली के लिए काफी है। सालिक अगर अपने शैख से राब्ता मजबत से मजबुत बनाएगा तो अपने दिल में शैख की मुहब्बत भी शदीद पाएगा। यही अलामत है कियामत के दिन مُرَامِ مُنَاكِب का मज्दा -ऐ- जांफिजा सुनने की।

हज़रत अनस ﷺ से रिवायत है के الت مح مَن المُرسِة होगा जिस के साथ त ने महब्बत की ।

अब इस बात को अगर मजीद गेहराई में सोचें तो आज जो सालिक अपने किसी शैख-ए-कामिल के साथ मुहब्बत करता है तो अन्जाम कार के तौर पर इसे अपने शैख से मिला दिया जाऐगा । इसी तरह इस शैख को अपने शैख से और होते होते यह सिलसिला हुजुर सल ल्लाहु अलैहि व सल्लम तक पहुंचेगा गोया इस पूरी की पूरो चेन की इस लड़ी को आखिरत में नबो कियोंके इस लिए के مُناكَبِهُ النَّورِهُ عَامِنَاهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ وَلَا اللَّهُ وَاللَّهُ وَلِمُ اللَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّه

दुलील नम्बर : 6

हदीस पाक में है :

عيُّتُ حديدَ جالَد لَه الْعَلَمَ اوَاسِتَمَاعَ كَلَاهِ الْمُكَمَاء فَارْبِ اللَّه تَعَالُى يُحْجِي الْقَلْبِ النَّهِ عَلَى الْمُعَلِينَ الْعَلْبِ النَّهِ عَلَى الْمُعَلِينَ الْعَلْبِ النَّمِينَ بِعَالِهِ لَهِ كَمِدَ كَمَا تُحَمَّى الْكُوصَ النِّهِ عِلَى اللَّهِ عَلَى الْمُعَلِينَ الْمُعَلِينَ الْمُعَلِينَ الْعَلْبِ النَّهِ عَلَى ا

तुम्हारे उपर उलमा की हम नशीनी और दाना लोगों की बातें सुनना लाजिम है । क्योंके अल्लाह तआ़ला हिकमत के नुर के साथ मदी दिलों को जिन्दा फर्माते है ।

जिस तरह बन्जर जमीन को बारिश के पानी से जिन्दा करते हैं। सोहबत शैख में वक्त गुजारना इसी फर्माने नबवी ﷺ अमल की पैरवी करना है।

दुलील नम्बर : 7

हजरत अबु सईद 🐲 से एक हदीस पाक में बनी इसराइल के एक कातिल का किस्सा मन्क्ल है । जिस ने सौ को कतल किया फिर नादीम व शिमन्दा हुआ तो किसी ने उसे सलहा की बस्ती में जाने के लिए य कहा ।

إنطاق إلى اوض كذا وكذا قاريب بها الله أيعبد ون الله تعالى قاعيد الله مِعهد :

फलां फलां इलाका में चले जाओ । उन में अल्लाह तआ़ला की इबादत करने वाले लोग होंगे तुम भी उनके साथ इबादत में लग जाओ । सालिक जब अपने शैख की खानकाह में हाजिर होता है तो वहाँ मुरीदीन का मजमा मिस्दाक उनासैय्याबुद्नल्लाहा तआ़ला क मानींद मौजुद होता है । लिहाजा इसे फाबुदिल्लाहा मआहुम पर अमल करने की सआदत नसीब होती है ।

राब्ता -ए-शैख के फायदे

इस्लाहे नफ्स

राब्ता -ए-शैख का सब से बड़ा फायदा तो यह है के इन्सान की इस्लाह आसान हो जाती है । आदमी जब शैख की नजर में रहता है तो वह इसके हाल के मुताबिक रोक टोक करते हैं । और इस को ऐसे इबादत में मशगुल करते हैं जिन से उस के अन्दर का जोहर निखर कर सामने आ जाता है । बिलकुल ऐसे ही है जैसे हीरा जौहरी के हाथ में आता है तो उस की तराश खराश से उस के अन्दर निखार आ जाता

दर असल इन्सान का नफ्स बहुत मक्कार है । वह अपनो गलतीयोंको भी अच्छाइयां बना कर पैश करता है लेकिन जब इन्सान किसी शैख कामिल की नजर में आता है तो फिर उस की हकीकत को समझ कर उस की इस्लाह फर्माते है । और मरने से पहले पहले अगर इस्लाह हो जाए और इन्सान साफ सुथरा हो कर अपने रब के हुजूर पश होजाए तो इस से बड़ी और कीन सी नेमत हो सकती है ?

मकामात को बलदी

हकीकत यह है के हम निकम्मे और नालायक हैं। कुर्बे इलाही हासिल करने के लिए जिस दर्जे की मेहनत करनी चिहए वह नहीं करते। ताहम शैख से मुहब्बत और राव्ता दरजात की बलन्दी और अल्लाह का कुर्ब हासिल करने का आसान तरीन रास्ता है। इस बात को समझने के लिए एक मिसाल बयान की जाती है।

एक चूंटी के दिल में ख्वाइश पैदा हुई के में किसी तरह खाना-ए-काबा पहुंच् । और बैतुल्लाह की जियारत करुं । लेकिन वह तो वहाँ से कोसों दर थी । वह रोजाना सोचती रह जाती के मैं छोटी सी मखलूक हुँ मला वहाँ कैसे पहुंच सकती हुँ एक दफा जहाँ वह रहती थी कबुतर का एक गौक आ गया और खेतों से दाना वगैरह चुगने लगा । चूंटी ने क्या किया के एक कब्तर के पन्जे से चिमट गई जैसे ही कबुतर ने उडान भरी वह भी उस के साथ ही उड़ गई । आखिर कार कबुतर खाना काबा पहुंच गए । वह भी खाना काबा पहुंच गई । और अपनी मराद को पा लिया ।

तो शैख के साथ तअल्लुक मजबुत करने से यूं भी हो जाता है के शैख जिस मकाम पर पहुंचता है उस के साथ मजबूत तअल्लुक रखने वाला भी उस मकाम तक पहुंच जाता है ।

लेकिन अगर तअल्लुक ही कमजोर है तो फिर कैसे पहुंचेगा ? इस की दलील हदीस से मिलती है । हुजूर ﷺ ने फर्माया الروح من احب :

आदमी उसी के साथ होगा जिस से उस को मुहब्बत होगी ।

सहाबा कराम अप यह कहते हैं के जितनी खुशी हमें यह हदीस सुन कर हुई इतनी खुशी कभी नहीं हुई । मुहद्दीसीन ने इस हदीस के बारेमे यह लिखा ह के बहुत से कम मकाम वाले लोग हाँगे । लेकिन आला मकामात वाले लोगों की मुहब्बत की वजह से उन को जन्नत में उन के साथ मिला दिया जाएगा । और वह आला मकाम हासिल कर लेंगे ।

एलाने मगफिरत

बुखारी शरीफ की एक तवील हदीस है जिस में वारिद हुआ है के एक शख्स किसी वजह से अल्लाह वालों और सुलहा की मजिलसे जिक्र में थोडी देर के लिए बैठ गया । अल्लाह ने मलाइका के सामने उन जािकरीन की मगिफरत का एलान फर्माया तो एक फरिश्ते ने कहा के फलां शख्स तो बड़ा खताकार है । और वह इस महिफल में वैसे ही किसी जरुरत की वजह से आ गया था । अल्लाह की तरफ से इशिंद होता है ।

هم القوم لا يشقى بهم جليسهم وله قد غفرت

यह ऐसी मक्बूल जमाअत है के इन के पास बैठने वाला भी महरूम और शकी नहीं रह सकता । इस के लिए भी मगफिरत है :

अब बताएं के जब जिक्र व फिक्र करने वाली जमाअत में आने वाले इस गुनेहगार शख्स की भी मगफिरत कर दी जाती है जो अपनी किसी गरज से आया हो तो जो मुरीद शैख की महिफल में तालिब बन कर आए तो जिक्र की इन मजालिस में क्या उस की मगिफरत नहीं होगी ?

इमानकी लज्जतमे इजाफा

एक हदीस में आया ह के नवो ﷺ ने इर्शाद फर्माया के जिस शख्स में यह तीन चीजें हों । वह इमान की लज्जत पाएगा ।

- जो अल्लाह तआ़ला और रसुल ﷺ से तमाम कायनात से ज्यादा मुहब्बत रखता हो ।
- 2) जो किसी बन्दे से मुहब्बत करे सिर्फ अल्लाह के लिए ।
- 3) जो ईमान अता होने के बाद कुर्फ में जाना इतना नागवार समझे जैसे आग में जाना ।

इस हदीस पाक के मुताबिक किसी से सिर्फ अल्लाह के लिए महब्बत रखना इमान का बाइस बनता है के मुरीद को अपने शैख से जो मुहब्बत होती है वह अल्लाह ही के लिए होती है। इस का शैख की खिदमत में आना जाना भी सिर्फ अल्लाह की मुहब्बत के हासिल करने के लिए होता है। यही वजह है के इस तअल्लुक की निस्बत से अल्लाह इस बन्दे में ईमानकी लज्जत पैदा फर्मा देते हैं।

उम्मीदे शफाअत

अगर हम किसी मुत्तबे सन्नत शैख से राब्ता मजबूत रखते हैं। तो मुमिकन ह के रोजे आखिरत उन की शफाअत की वजह से हमारी भी बख्शांश होजाए । इस लिए के अहादीस में आता है के क़ियामत के दिन अल्लाह अपने बाज कामिलीन को शफाअत का हक देंगे। और वह अपने साथ कितने ही लोगों के जन्नत में जाने का सबब बन जाएंगे।

एक दफा नबी ﷺ ने तीन दिन तक तखिलया एखितयार किया और सिवाए नमाजों के अपने हुजरे से बाहर तशरीफ नहीं लाए । तीसरे दिन जब तशरीफ लाए तो सहाबा ने पृष्ठा के या रसुलल्लाह ﷺ ऐसा तो कभी नहीं हुआ । आप ﷺ ने फर्माया में अल्लाह तआ़ला की बारगाह में सर रख कर रोता रहा गिड गिडाता रहा और उम्मत की बिख्शिश की दुआ करता रहा । आखिर अल्लाह तआ़ला मुझ से यह वादा फर्माया के क़ियामत के दिन वह मेरी उम्मत के सत्तर हजार बन्दों को बगैर हिसाब किताब जन्नत में ले जाएंगे और फिर उन सत्तर हजार बन्दों को यह एखतियार देंगे के वह अपने साथ सत्तर हजार बन्दों को बगैर हिसाब किताब जन्नत में ल जाएं । अब सोचें के अगर हम भी अपने अकाबिर से तआ़ल्लुक को मजबत करेंगे तो मुमिकन है के हमारा नम्बर भी लग

जाए ।

सहाबा इकरामसे मुशाबहत

हदीस में आया है के المصارونة الأربياء उलमा अंबिया के वारिस है । और फर्माया के जिस ने किसी आलिम की ताजीम की ऐसा ही है जैसे उस ने मेरी ताजीम की । आज के दौर में मुत्तबे सुन्नत मशाइख़ ही नबी के हकीकी वारीस है आज इन मेहिफिलों में बठना ऐसा ही है जैसे आप की मेहिफिल में बैठना ।

हम किताबों में सहाबा कराम की नबी (अ) से इश्क व मुहब्बत और जानिसारी की दास्तानें पढ़ते हैं । इन की वाज व नसीहत की मेहिफिलें उनकी निशिश्त और उनके नबी (अ) के अदब के वािकआत पढ़ते हैं । लेकिन इन वािकआत की हकीकी रुह और सहाबा इकराम (अ) की कैफियात का सही तसव्युर व एहसास वही बन्दा कर सकता है जो आज किसी शैख की मेहिफिल में जाता है । और शैख की खिदमत में रहता है । जैसे वह साहाबा की इन कैफियात से हिस्सा पाता है । और जो बेचारे इस नेअमत से महरुम हैं वह सहाबा की इन कैफियात को समझने से महरुम हैं । क्योंकी फकत पढ़ लेना और चीज है और इस पर से गुजरना और चीज है ।

दुआ है के अल्लाह तआ़ला हमें अपने मशाइखकी हकीकी मुहब्बत अता फर्मादे और इतिब कामिल नसीब फर्मा दे ।

أجب الصالحين وكشت مِنْهُ ركملَ الله يِررُ عُني صَالَحاً

सालीकीनों के लिए हिदायात ﴿ ﴿ اللَّهِ اللَّهِ الْرُحِيْدِ

صِهِعَةُ اللَّهِ وَمَن آخِسِ مِن اللَّهِ صِهِعَةً وَنَحْنُ لَهُ عَبِدُونِ

अल्लाह का रंग और अल्लाह से बेहतर रंग किस का हो सकता है और हम उसी की इबादत करते हैं

हिदायात बराए सालिकीन :

सिलसिला के मामुलात व वजाइफ की तफ्सील तो अव्वल हिस्से में बता दी गई । अब जरुरी मेहसुस होता है के तालिबीन की रेहनुमाई के लिए बाज उसली बातें भी बयान कर दी जाए के जिन पर अमल करना बहुत जरुरी है । जिस तरह कोई बीमार डॉक्टर के पास जाए तो वह इसे दवा भी देता है और साथ कुछ परहेज भी बताता है । मामुलात नकशबंदीया की हैसियत दवा को मानिन्द है और इन बातों की हैसियत परहेज की मानिन्द है । जिस तरह परहेज पर अमल ना किया जाए तो दवा का खातिर फायदा नहीं होता । इसी तरह इन बातों पर अमल ना करने से मामुलात के अनवारात व तजल्लीयात जाया होने लगते हैं । और अगर अमल कर लिया जाए तो नुरुन अला नुर होता है । और सालिक की बातनी तरक्की में इजाफा हो जाता है । वह बातें इस तरह हैं ।

सिलसिला आलिया नकशबंदीया के मामुलात व वजाइफ पर अमल करने में हमेशा अल्लाह की रजा हासिल करने की नियत रखें । उन के करने में अनवारात व तजल्लीयात का रंग देखना मकसुद हो । ना वज्द व सरुर हासिल करना । और ना बुजर्ग बनना मतलुब हो ।

अवराद व अजकार हमेशा बाबुज होकर करें । बल्के सालिक को तो हर वक्त बाबुज रेहने की आदत को अपनाना चाहिए । जब जाहिरी तहारत को एखतियार करेंगे तो अल्लाह तआ़ला बातिनी सफाई भी इनायत फर्मा देंगे । अवराद व अजकार हमेशा अहले मुहब्बत और अहले इश्क की तर्ज पर मुहब्बत और जौक व शौक से करें । ना के सिर्फ वजीफा पुरा करना मकसुद हो ।

जिक्र व अजकार करने से पहले तवक्कुफ करें। और अपनी फिक्र और ख्याल को हर दुनियावी चीज से हटायें। ताके यकसुई हासिल होजाए। बल्के बेहतर तो यह ह के जिक्र व मुराकबा से पेहले मौत को याद कर के दुनियासे कटनेकी बातें सोचे ताके दिल गर्म हो जाए। और वजाइफ के करने में जीक व शौक पैदा हो जाए इस मामलेमे शैख से तअल्लुक और मुहब्बत का खयाल भी फायदेमंद हो सकता है।

अजकार व मुराक़बात म अन्वारात व तजल्छीयात का नजर आना अस्बाक के करने में हासील हो सकता है । मक्सुद नहीं हैं । इन के पीछे ना पड़ना चाहिए । अगर आप बाकाइदुगी से मामुलात करते है तो अल्लाह की तरफ से इस तौफीक का हासिल हो जाना ही बहुत बड़ी इनायत है । और यह अलामत है अल्लाह की तरफ से क़ुबुलीयत की ।

खाबों क शहजादे ना बनें । बाज खाब सच्चे होते हैं । और बाज खयालों औहाम होते हैं । इन को कामयाबी और बशारत का मदार करार नहीं दिया जा सकता । कामयाबी का मदार यही है के आप को शरीअत से मुहब्बत और इस की पाबन्दी किस हद तक नसीब है ।

मुखतिलफ औकात और हालात में पढी जाने वाली तमाम मस्नुन दुआओं को याद कर ले । और उन को अपने अपने मवाके पर पढ़ने की आदत हालें । यह चीज दवामे जिक्र यानी वकुफ कल्बी में फायदेमंद साबित होती है । मस्नुन दुआओंके लिये फकीर की कृतुबे शजरा तैय्यबा और प्यारे रसुल की प्यारी दुआएं मुलाहजा करें ।

शैख से अपने तअल्लुक और राव्ता को मजबूत बनाएं । खत व किताबत या टेलीफीन पर अपने अहवाल बताते रहे । और वक्तन फवक्तन इन की खिदमत में अपनी इस्लाह की नियत से हाजिर होते रहें । शैख के आदाब का बहुत खयाल रखें के थोड़ी सी बेअदबी इस राह म सिम्मे कातिल की हैसियत रखती है । आदाब शैख फकीर की कृतुबे तसव्वृफ व सुलुक और शजरा तैय्यबा से मुलाहजा करें । सुन्नते नबवी पर अमल करने को अपनी आदत बनएं । रोजमरा मामुलात में जिस कदर नबो ﷺ से मुशाबेहत होगी इसी कदर मेहबूबियत में इजाफा होगा । और वसल इलल्लाह जल्द नसीब होगा ।

हलाल और तैय्यब रिज्क का एहतमाम करें । मुश्तबा लुकमा से परहेज करें । इस से इवादात गैर मकबुल हो जाती हैं । और बातिन का न्र जाता रहता है । दिल गैर से खाली हो । और पेट हराम से खाली हो तो हर इसम इसमें आजम होता हैं ।

फर्ज नमाजों का ख़ूब एहतमाम फर्माएं । तमाम नमाजें मस्जिद में तकबीर उला के साथ और हुजूरे कल्ब के साथ अदा करें । अव्वल हुजूरी नमाज की यह है के मआनी समझ कर नमाज पढे । अगर हम जाहिरी तौर पर नमाज को दुरुस्त करलेंगे तो बातिनी दुरुस्तगी अल्लाह तआ़ला फर्मा देंगे । जो बन्दा अपनी नमाज को दुरुस्त नहीं कर सकता वह बाको मआमलात को कैसे दुरुस्त रख सकता है ।

तहज्जुद की नमाज अपने उपर लाजिम कर लें । राहे तरीकत में यह नवाफिल फर्ज की मानिन्द हैं । अल्लाह तआ़ला ने दाऊद ملها علام को यह वहीं नाजिल की के बन्दा मेरी मुहब्बत का दावा करे । और रात आए तो लम्बी तान कर सो जाए । वह अपने दावा में झुठा हैं ।

अत्तार हो रुमी हो राजी हो गजाली हो कुछ हाथ नहीं आता वे आहे सहर गाही

अपनी नजर की हिफाजत करें । और इसे नजायज जगह पड़ने से बचाएं । एक लम्हा की बदनजरी इन्सान की सालों की मेहनत को जाया कर देती है ।

गैर शादी शुदा हजरात को चाहिए के रोजे रखा करें । इस से तो नफ्स और शहवत मगलूब होंगे । दुसरा बातिन में न्र पैदा होगा ।

शादी शुदा हजरात को चाहिऐ के अपनी अजदवाजी जिम्मेदारीयों को बहुस्ने खुबी शरीअत व सून्नत के मुताबिक पूरा करते रहें । और अपने अहले खाना के हुक्क की अदाहुगी का ख्याल रखें । बहुत से सालिकीन को देखा के जिक्र व इवादत में अगरचे खुब मेहनत करते हैं लेकिन घर के मामलात में कोताही करते हैं । लिहाजा हुक्क़ल इबाद का खयाल ना रखन की वहज से सुलूक में रुके हुए होते हैं । इस सिलसिले में हमारी किताब मिसाली अजदवाजी जिन्दगी के सुनहरी उसुल से रहनुमाई हासिल करें ।

दुसरों की दिल दुखाने से बचें । शिर्क के बाद सब से बडा जुल्म किसी का दिल दुखाना है ।

हर मआमले को अल्लाह की तरफ से समझें । और हर हाल में अपनी तवज्जोह अल्लाह की तरफ रखें । कोई नफा नहीं पहुंचा सकता अगर अल्लाह ना चाहे । और कोई नुकसान नहीं पहुंचा सकता अगर अल्लाह ना चाहें । ना कोई बन्दे को बीमार कर सकता है । और ना बन्दे का रिजक रोक सकता है । लिहाजा जब भी कोई परेशानी हो कोई दुख तकलीफ हो तो आमिलों और तावीज गन्डों की तरफ मागने की बजाए अल्लाह तआ़ला को बारगाह में झोली फैलाए । अल्लाह तआ़ला समांगें और अल्लाह तआ़ला को माएं । हर किस्म की परेशानी के लिए । और जर्र से हिफाजत के लिए । एक ही अमल काफी है जो मस्नुन भी है । और मुजर्रब भी इस का मामूल बनाए । वह यह के अव्बल व आखिर दुरुद शरीफ के साथ सुरह फातिहा और चरो कुल पढ़ कर दम करें । पानी पर दम कर के पिएं और पिलाएं । और रात को पढ़ कर सोया करें । इन्शाअल्लाह हर मुजिर चीज से हिफाजत रहेगी ।

तक्वा पर मेहनत करें। विलायत का तअल्लुक इमान और तक्वा से है । और दोनों का तअल्लुक दिल से है ।

जिक्र अजकार के साथ कुछ मुजाहदा नफ्स भी करना चाहिऐ । इस की चार किस्में हैं ।

- (1) किल्लते तआम
- (2) किल्लते मनाम
- (3) किल्लते कलाम
- (4) किल्लते इखतिलात मअल अनाम

किल्लते तआम का मतलब है के कम खाना । आज कल कवी के कमजोर होने की बिना पर हम यह तो नहीं कहते के मुतकहमीन की तर्ज पर अपने आप को मुका रखा जाए । बल्के ज्यादा कुळ्वत बख्श गिजाएं इस्तेमाल करें ताके काम बेहतर कर सकें । अलबता चटोरे पन छोड दिया जाए के हर वक्त मुंह चलाने की आदत हो । और फुजूल चीजें महज तफरीहन(रिफेशमेंट के तौरपर) खाई जाएं ।

किल्लते मनाम का मतलब है के कम सोना इस में भी ज्यादा मुबालगा ना किया जाए । रात को जल्दो सोकर सुबह तहज्जुद के वक्त उठने की आदत डालें । इस में बदन के लिए राहत भी है । और सुन्नत का सवाब भी है ।

किल्ल्ये कलाम और किल्ल्ये इखितलात मअल अनाम का मतलब है के कम बोलना । और लोगों से कम मिलना । इस मुजाहदे को अलबत्ता इखितयार किया जाए । के इसमें सहत पर असर नहीं पड़ता । अलबत्ता नफ्स पर बहुत असर पड़ता है जो के जिसकी तलब होती है । कलाम और इखितिलात में किल्ल्यत तो हो तर्क ना हो । इस का मतलब यह है के वह गुफतगु और मुसाहबत जिस से उखरबी फाइदा हो । उस को एखितियार करें । और लायानी को छोड़ दें । इस से इन्सान की वह तमाम जिम्मेदारियां भी अदा हो सकेंगी जो इन्सान पर फर्ज होती हैं ।

जिक्र अजकार करने में इन्सान को कभी कबज और कभी बस्त की हालत भी पेश आती है । और यह हालतें अदलती बदलती रहती हैं ।

कबज की हालत में एक किस्म की बेजीकी(बेमजा) पैदा होती है जिस से अजकार में जी नहीं लगता । और सालिक पर मायूसी की कैफियत पैदा होती है । इस हालत में बददिल होकर असबाक को छोड़ ना देना चाहिए । इस हालत में इस्तगफार की कसरत करें । शैख की सोहबत में जाएं । और मामुलात पाबन्दी से करते रहें । अल्लाह से उम्मीद रखगे । और इस्तकामत एखतियार करेंगे । तो ज्यादा अज पाएंगे

बस्त की हालत में सालिक को अपनी कैफियात बहुत अच्छी मालुम होती हैं । वज्द(अल्लाह की याद मे गुम होना) व जौक(मजा आना) और जज़ब व शीक की हालत पैदा होती है । इन्सान की हुज़री की कैफियत में इजाफा हो जाता है । इस हालत में अल्लाह तआ़ला के इनआम पर शुक्र कर । इस से नेमत में और एजाफा होगा । लेकिन अपनी इस हालत पर ना इतरायें । और आजिजी एखतियार करें ।

तसव्वफ व सुल्र्क की मेहनत स अगर आप को शरीअत व सुन्नत पर इस्तकामत नसीब हो रही है तो समझें के मेहनत वसुल हो रही है। अगर ऐसा नहीं हैं तो समझ लें के सब वज्द व हाल और जज़्ब व शौक बेमाना हैं।

दुआ है के अल्लाह तआ़ला हमें असबाक की पाबन्दी और इन तमाम बातों पर अमल करने की तौफीक अता फर्मा दे । और हमें अपने प्यारे बन्दों में शामिल फर्मा ले । आमीन सुम्मा आमीन :

واخردعوناان الحمدلله ربالعلمين